



ปฏิบัติธรรมประจำปี พ.ศ. 2566 วัดบัวหวั้น (สามพระยา)

ต.บัวปากท่า อ.บางเลน จ.นครปฐม 73130



ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมประจำเดือน ตลอดทั้งปี โครงการครอบครัวอบอุ่นด้วยพระธรรม
สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ถือศีล 8 นุ่งขาว ห่มขาว ไม่ปรองพม ปฏิบัติกรรมฐานตามรอยบาท
พระศาสดาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพื่อประโยชน์ของตนทั้งในภพนี้และภพหน้า
เริ่มเข้ารับศีลวันแรกของทุกเดือน เวลา 13.00 น. ร่วมเป็นเจ้าภาพอาหาร น้ำปานะ ตามกำลังศรัทธา

ตารางปฏิบัติธรรมประจำปี พ.ศ. 2566

| ประจำเดือน | วันที่ | รุ่นที่ |
|------------|----------|---------|
| มกราคม | 20-21-22 | 8 |
| กุมภาพันธ์ | 17-18-19 | 9 |
| มีนาคม | 17-18-19 | 10 |
| เมษายน | 21-22-23 | 11 |
| พฤษภาคม | 19-20-21 | 12 |
| มิถุนายน | 16-17-18 | 13 |
| กรกฎาคม | 14-15-16 | 14 |
| สิงหาคม | 18-19-20 | 15 |
| กันยายน | 15-16-17 | 16 |
| ตุลาคม | 20-21-22 | 17 |
| พฤศจิกายน | 17-18-19 | 18 |
| ธันวาคม | 15-16-17 | 19 |

ให้รางวัลกับชีวิตตามอัธยาศัย ไม่มีอะไรดีเกินธรรมะ

พระครูสมุห์จิริยาฯ โสภาสี เจ้าอาวาสวัดบัวหวั้น (สามพระยา)

สอบถามรายละเอียดโทร.

087-9106579, 098-0902248, 099-4745141

ตารางปฏิบัติธรรม

วัดบัวหวั้น ระยะ 3 วัน 3 คืน ประชาชนทั่วไป

ต.บัวปากท่า อ.บางเลน จ.นครปฐม 73130

วันที่ 1

- เวลา 14.00 น. วัชศีล 8 (นุ่งขาว - ท่มขาว)
เวลา 15.00 น. ทำวัตรเย็น-สวดมนต์ สอนกรรมฐานเบื้องต้น
เวลา 17.00 น. ปฏิบัติกรรมฐาน (นั่ง - เดิน)
เวลา 20.00 น. ฟังเทศน์
เวลา 21.00 น. นอน

วันที่ 2

- เวลา 04.30 น. ตีระฆังปลุก ทำวัตรเช้า (สวดมนต์)
เวลา 06.00 น. ปฏิบัติกรรมฐาน (เดินจงกรม)
เวลา 07.00 น. ใส่บาตรอาหารแห้ง ถวายสังฆทาน-รับประทานอาหาร
เวลา 09.00 น. ปฏิบัติกรรมฐาน
เวลา 11.00 น. รับประทานอาหาร (พักผ่อน)
เวลา 14.00 น. ฟังเทศน์
เวลา 16.00 น. ทำวัตรเย็น-สวดมนต์ ปฏิบัติกรรมฐาน (นั่ง-เดิน)
เวลา 20.00 น. ฟังเทศน์
เวลา 21.00 น. นอน

วันที่ 3

- เวลา 04.30 น. ตีระฆังปลุก ทำวัตรเช้า (สวดมนต์)
เวลา 06.00 น. ปฏิบัติกรรมฐาน (เดินจงกรม)
เวลา 07.00 น. ใส่บาตรอาหารแห้ง ถวายสังฆทาน-รับประทานอาหาร
เวลา 09.00 น. ปฏิบัติกรรมฐาน
เวลา 11.00 น. รับประทานอาหาร (พักผ่อน)
เวลา 14.00 น. ฟังเทศน์
เวลา 16.00 น. ทำวัตรเย็น-สวดมนต์ ปฏิบัติกรรมฐาน (นั่ง-เดิน)
เวลา 20.00 น. ฟังเทศน์
เวลา 21.00 น. นอน

วันสุดท้าย

- เวลา 04.30 น. ตีระฆังปลุก ทำวัตรเช้า (สวดมนต์)
เวลา 06.00 น. ปฏิบัติกรรมฐาน (เดินจงกรม)
เวลา 07.00 น. ใส่บาตรอาหารแห้ง ถวายสังฆทาน-รับประทานอาหาร
เวลา 09.00 น. ลาศีล 8 (กลับบ้าน)

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงเวลาตามสมควร