**มหาสะติปัฏฐานะสุตตัง**

**เอวัมเม สุตัง, เอกัง สะมะยัง ภะคะวา,**

**กุรูสุ วิหะระติกัมมาสะธัมมัง นามะ กุรูนัง นิคะโม,**

**ตัต๎ระ โข ภะคะวาภิกขู อามันเตสิ ภิกขะโวติ,**

**ภะทันเตติ เต ภิกขู ภะคะวะโตปัจจัสโสสุง-**

**ภะคะวา เอตะทะโวจะ,**  
**เอกายะโน อะยัง ภิกขะเว มัคโค สัตตานัง วิสุทธิยา**,  
**โสกะปะริเทวานัง สะมะติกกะมายะ ทุกขะโทมะนัสสานัง-**  
**อัฏฐังคะมายะ,**

**ญายัสสะ อะธิคะมายะ นิพพานัสสะสัจฉิกิริยายะ,**

**ยะทิทัง จัตตาโร สะติปัฏฐานา , กะตะเม จัตตาโร ;**

**อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**  
**อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก อะภิชฌา-**  
**โทมะนัสสัง ฯ เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ,**

**อาตาปีสัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก อะภิชฌา-**

**โทมะนัสสัง ฯจิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ,**

**อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก อะภิชฌา-**

**โทมะนัสสัง ฯ ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสีวิหะระติ,**

**อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก**  
**อะภิชฌาโทมะนัสสัง อุทเทโส**  
**(จบอุเทส)**

**กายานุปัสสะนาสะติปัฏฐาน  
อานาปานะปัพพะ**  
**กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ, อะรัญญะคะโต วา รุกขะมูละคะโต วา**-  
**สุญญาคาระคะโต วา, นิสีทะติ ปัลลังกัง อาภุชิต๎วา อุชุงกายัง- ปะณิธายะ ปะริมุขัง สะติง อุปัฏฐะเปต๎วา,**

**โส สะโตวะ อัสสะสะติ, สะโต ปัสสะสะติ,**

**ทีฆัง วา อัสสะสันโตทีฆัง อัสสะสามีติ ปะชานาติ,**

**ทีฆัง วา ปัสสะสันโต ทีฆัง ปัสสะสามีติ ปะชานาติ,**

**รัสสัง วา อัสสะสันโต รัสสัง อัสสะสามีติ ปะชานาติ,**

**รัสสัง วา ปัสสะสันโต รัสสัง ปัสสะสามีติ ปะชานาติ,**

**สัพพะกายะปะฏิสังเวที อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ,**

**สัพพะกายะปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ,**  
**ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ,  
ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ,**  
**เสยยะถาปิ ภิกขะเว ทักโข,**

**ภะมะกาโร วา ภะมะการันเตวาสี วา,**

**ทีฆัง วา อัญฉันโต ทีฆัง อัญฉามีติ ปะชานาติ,**

**รัสสัง วา อัญฉันโต รัสสัง อัญฉามีติ ปะชานาติ,**

**เอวะเมวะ โขภิกขะเว ภิกขุ,**

**ทีฆัง วา อัสสะสันโต ทีฆัง อัสสะสามีติ ปะชานาติ,**

**ทีฆัง วา ปัสสะสันโต ทีฆัง ปัสสะสามีติ ปะชานาติ,**

**รัสสัง วา อัสสะสันโต รัสสัง อัสสะสามีติ ปะชานาติ,**

**รัสสัง วา ปัสสะสันโต รัสสัง ปัสสะสามีติ ปะชานาติ,**

**สัพพะกายะปะฏิสังเวที อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ,**

**สัพพะกายะปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ,**  
**ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง อัสสะสิสสามีติ สิกขะติ,**  
**ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง ปัสสะสิสสามีติ สิกขะติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเยกายานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**

**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,**  
**นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**

**เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ,**  
**กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อานาปานะปัพพัง**  
**(จบอานาปานะปัพพะ)**

**อิริยาปะถะปัพพะ**  
**ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ,**

**คัจฉันโต วา คัจฉามีติ ปะชานาติ,**

**ฐิโต วา ฐิโตมหีติ ปะชานาติ,**

**นิสินโน วา** **นิสินโนมหีติ ปะชานาติ,**

**สะยาโน วา สะยาโนมหีติ ปะชานาติ,**  
**ยะถา ยะถา วา ปะนัสสะ กาโย ปะณิหิโต โหติ,**

**ตะถา ตะถา นัง สัมปะชานาติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**  
**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ** **ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติ**-  
**มัตตายะ อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,**

**นะ จะ กิญจิ โลเก** **อุปาทิยะติ,**

**เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ,**

**กาเย กายานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**อิริยาปะถะปัพพัง**  
**(จบอิริยาปะถะปัพพะ)**

**สัมปะชัญญะปัพพะ  
ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ,**

**อะภิกกันเต ปะฏิกกันเต** **สัมปะชานะการี โหติ,**

**อาโลกิเต วิโลกิเต สัมปะชานะการี**  **โหติ,**

**สัมมิญชิเต ปะสาริเต สัมปะชานะการี โหติ,**

**สังฆาฏิ ปัตตะจีวะระธาระเณ สัมปะชานะการี โหติ,**

**อะสิเต ปีเต** **ขายิเต สายิเต สัมปะชานะการี โหติ,**

**อุจจาระปัสสาวะกัมเม** **สัมปะชานะการี โหติ,**

**คะเต ฐิเต นิสินเน สุตเต ชาคะริเต**-  
**ภาสิเต ตุณหีภาเว สัมปะชานะการี โหติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง**  **วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา กาเย** **กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย** **กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง**  **วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ** **กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ** **ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**

**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,**  
**นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ, เอวัมปิโข ภิกขะเว ภิกขุ,**  
**กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, สัมปะชัญญะปัพพัง,**  
**(จบสัมปะชัญญะปัพพะ)**

**ปะฏิกกูละปัพพะ  
ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ ,**

**อิมะเมวะ กายัง อุทธังปาทะตะลา,**

**อะโธ เกสะมัตถะกา ตะจะปะริยันตัง ปูรันนา-**  
**นัปปะการัสสะ อะสุจิโน ปัจจะเวกขะติ,**

**อัตถิ อิมัส๎มิงกาเย , เกสา โลมา นะขา ทันตา ตะโจ,**

**มังสัง นะหารู อัฏฐี อัฏฐิมิญชัง,**

**วักกัง หะทะยัง ยะกะนัง กิโลมะกัง,**

**ปิหะกัง ปัปผาสัง อันตัง อันตะคุณัง,**

**อุทะริยัง กะรีสัง ปิตตัง เสมหัง ปุพโพ โลหิตัง,**

**เสโท เมโท อัสสุ วะสา เขโฬ สิงฆาณิกา** **ละสิกา มุตตันติ,**

**เสยยะถาปิ ภิกขะเว อุภะโตมุขา มูโตฬี-**  
**ปูรา นานาวิหิตัสสะ ธัญญัสสะ เสยยะถีทัง ,:**

**สาลีนัง** **วีหีนัง มุคคานัง มาสานัง ติลานัง ตัณฑุลานัง ตะเมนัง-**  
**จักขุมา ปุริโส มุญจิต๎วา ปัจจะเวกเขยยะ,**

**อิเม สาลี, อิเม** **วีหี, อิเม มุคคา, อิเม มาสา, อิเม ติลา,**

**อิเม ตัณฑุลาติ,เอวะเมวะ โข ภิกขะเว ภิกขุ,**

**อิมะเมวะ กายัง อุทธัง** **ปาทะตะลา,**

**อะโธ เกสะมัตถะกา ตะจะปะริยันตัง ปูรันนา-**  
**นัปปะการัสสะ อะสุจิโน ปัจจะเวกขะติ,**

**อัตถิ อิมัส๎มิง** **กาเย, เกสา โลมา นะขา ทันตา ตะโจ,**

**มังสัง นะหารู อัฏฐี** **อัฏฐิมิญชัง,**

**วักกัง หะทะยัง ยะกะนัง กิโลมะกัง,**

**ปิหะกัง** **ปัปผาสัง อันตัง อันตะคุณัง,**

**อุทะริยัง กะรีสัง ปิตตัง เสมหัง ปุพโพ โลหิตัง,**

**เสโท เมโท อัสสุ วะสา เขโฬ** **สิงฆาณิกา ละสิกา มุตตันติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย** **กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมา นุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี** **วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ** **ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติ-**

**มัตตายะ อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,**

**นะ จะ กิญจิ โลเก** **อุปาทิยะติ, เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ,**

**กาเย กายานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**ปะฏิกกูละปัพพัง**  
**(จบปะฏิกกูละปัพพะ)**

**http://www.watpamafai.org/private_folder/line125.gif**

**ธาตุปัพพะ  
ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ,**

**อิมะเมวะ กายัง ยะถาฐิตัง ยะถาปะณิหิตัง ธาตุโส ปัจจะเวกขะติ, อัตถิ อิมัส๎มิง กาเย,** **ปะฐะวีธาตุ อาโปธาตุ เตโชธาตุ วาโยธาตูติ, เสยยะถาปิ** **ภิกขะเว ทักโข, โคฆาตะโก วา โคฆาตะกันเตวาสี วา, คาวิง** **วะธิตะวา จาตุมมะหาปะเถ วิละโส ปะฏิวิภะชิต๎วา นิสินโน-**  
**อัสสะ เอวะเมวะ โข ภิกขะเว ภิกขุ,**

**อิมะเมวะ กายัง** **ยะถาฐิตัง ยะถาปะณิหิตัง ธาตุโส ปัจจะเวกขะติ, อัตถิ อิมัส๎มิง กาเย, ปะฐะวีธาตุ อาโปธาตุ เตโชธาตุ วาโยธาตูติ,**  
**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา** **วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา** **กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง** **วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ**  
**อัตถิ กาโยติ วา ปานัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**

**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,**  
**นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**

**เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, ธาตุปัพพัง,**  
**(จบธาตุปัพพะ)**

http://www.watpamafai.org/private_folder/line125.gif

**นะวะสีวะถิกาปัพพะ  
\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,**  
**สีวะถิกายะ ฉัฑฑิตัง, เอกาหะมะตัง วา, ท๎วีหะมะตัง วา,**  
**ตีหะมะตัง วา, อุทธุมาตะกัง วินีละกัง วิปุพพะกะชาตัง,**

**โส** **อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ อะยัมปิ โข-**

**กาโย เอวังธัมโม เอวังภาวี เอวัง อะนะตีโตติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย** **กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมา นุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี** **วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติ-**  
**มัตตายะ อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,**

**นะ จะ กิญจิ โลเก** **อุปาทิยะติ เอวัมปิ**

**ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี** **วิหะระติ ,ฯ**  
**\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,**  
**สีวะถิกายะ ฉัฑฑิตัง กาเกหิ วา ขัชชะมานัง,**

**คิชเฌหิ วา** **ขัชชะมานัง, กุละเลหิ วา ขัชชะมานัง,**

**สุวาเณหิ วา** **ขัชชะมานัง, สิงคาเลหิ วา ขัชชะมานัง,**

**วิวิเธหิ วา** **ปาณะกะชาเตหิ ขัชชะมานัง,**

**โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ,**  
**อะยัมปิ โข กาโย เอวังธัมโม เอวังภาวี เอวัง อะนะตีโตติ,**  
**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา** **วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา** **กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา** **กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**  
**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**  
**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**

**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**

**เอวัมปิ** **ภิกขะเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, ฯ**  
**\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,**  
**สีวะถิกายะ ฉัฑฑิตัง, อัฏฐิสังขะลิกัง, สะมังสะโลหิตัง,**  
**นะหารุสัมพันธัง, โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ,**  
**อะยัมปิโข กาโย, เอวังธัมโม เอวังภาวี เอวัง อะนะตีโตติ,**  
**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา** **กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา** **กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง** **วิหะระติ,**

**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**  
**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**  
**เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ, กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, ฯ**  
**\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ,**

**เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง** **สีวะถิกายะ ฉัฑฑิตัง, อัฏฐิสังขะลิกัง, นิมมังสะโลหิตะมักขิตัง,นะหารุสัมพันธัง,**

**โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ,**  
**อะยัมปิ โข กาโย เอวังธัมโม เอวังภาวี เอวัง อะนะตีโตติ,**  
**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา** **วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง** **วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ** **กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**

**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**

**เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ, กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ ฯ**  
**\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,**  
**สีวะถิกายะ ฉัฑฑิตัง, อัฏฐิสังขะลิกัง, อะปะคะตะมังสะโลหิตัง,**  
**นะหารุสัมพันธัง, โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ,**  
**อะยัมปิ โข กาโย เอวังธัมโม เอวังภาวี เอวัง อะนะตีโตติ,**  
**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา** **วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา** **กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา** **กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา** **โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**  
**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**  
**เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ, กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, ฯ**  
**\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,**  
**สีวะถิกายะ ฉัฑฑิตัง, อัฏฐิกานิ อะปะคะตะนะหารุสัมพันธานิ,**  
**ทิสาวิทิสา วิกขิตตานิ, อัญเญนะ หัตถัฏฐิกัง,**  
**อัญเญนะ ปาทัฏฐิกัง, อัญเญนะ ชังฆัฏฐิกัง,**  
**อัญเญนะ อูรุฏฐิกัง, อัญเญนะ กะฏิฏฐิกัง,**  
**อัญเญนะ ปิฏฐิกัณฏะกัฏฐิกัง, อัญเญนะ ผาสุกัฏฐิกัง,**  
**อัญเญนะ อุรัฏฐิกัง, อัญเญนะ พาหุฏฐิกัง,**  
**อัญเญนะ อังสัฏฐิกัง, อัญเญนะ คีวัฏฐิกัง,**  
**อัญเญนะ หะนุฏฐิกัง, อัญเญนะ ทันตัฏฐิกัง,**  
**อัญเญนะ สีสะกะฏาหัง, โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ, อะยัมปิ โข กาโย เอวังธัมโม เอวังภาวี เอวัง อะนะตีโตติ,**

**อิติ** **อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา** **กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย** **กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง** **วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ** **กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ** **ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**

**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**

**เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ,กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ ฯ**  
**\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,**  
**สีวะถิกายะ ฉัฑฑิตัง, อัฏฐิกานิ เสตานิ สังขะวัณณุปะนิภานิ,**  
**โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ,**

**อะยัมปิ โข กาโย เอวังธัมโม เอวังภาวี เอวัง อะนะตีโตติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา** **กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ** **ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ**-  
**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**  
**เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ, กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ ,ฯ**  
**\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,**  
**สีวะถิกายะ ฉัฑฑิตัง, อัฏฐิกานิ ปุญชะกิตานิ เตโรวัสสิกานิ,**  
**โส อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ,**

**อะยัมปิ โข กาโย** **เอวังธัมโม เอวังภาวี เอวัง อะนะตีโตติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา** **กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี** **วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา** **กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ** **ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**  
**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**  
**เอวัมปิ ภิกขะเว ภิกขุ, กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ, ฯ**  
**\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, เสยยะถาปิ ปัสเสยยะ สะรีรัง,**  
**สีวะถิกายะ ฉัฑฑิตัง, อัฏฐิกานิ ปูตีนิ จุณณะกะชาตานิ,**

**โส** **อิมะเมวะ กายัง อุปะสังหะระติ,**

**อะยัมปิ โข กาโย เอวังธัมโม** **เอวังภาวี เอวัง อะนะตีโตติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี** **วา กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา** **กายัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ** **ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**  
**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**  
**เอวัมปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ, กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**  
**นะวะสีวะถิกาปัพพัง, กายานุปัสสะนาสะติปัฏฐานัง,**  
**(จบนะวะสีวะถิกาปัพพะ)**  
**(จบกายานุปัสสะนาสะติปัฏฐาน)**

http://www.watpamafai.org/private_folder/line125.gif

**เวทะนานุปัสสะนาสะติปัฏฐาน  
กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ,**  
**อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ,**

**สุขัง เวทะนัง เวทิยะมาโน สุขัง** **เวทะนัง เวทิยามีติ ปะชานาติ,**

**ทุกขัง เวทะนัง เวทิยะมาโน ทุกขัง เวทะนัง เวทิยามีติ ปะชานาติ, อะทุกขะมะสุขัง** **เวทะนัง เวทิยะมาโน-**

**อะทุกขะมะสุขัง เวทะนัง เวทิยามีติ** **ปะชานาติ,**

**สามิสัง วา สุขัง เวทะนัง เวทิยะมาโน สามิสัง-**  
**สุขัง เวทะนัง เวทิยามี ติ ปะชานาติ,**

**นิรามิสัง วา สุขัง** **เวทะนัง เวทิยะมาโน-**

**นิรามิสัง สุขัง เวทะนัง เวทิยามีติ** **ปะชานาติ,**

**สามิสัง วา ทุกขัง เวทะนัง เวทิยะมาโน สามิสัง-**  
**ทุกขัง เวทะนัง เวทิยามีติ ปะชานาติ,**

**นิรามิสัง วา ทุกขัง** **เวทะนัง เวทิยะมาโน –**

**นิรามิสัง ทุกขัง เวทะนัง เวทิยามีติ** **ปะชานาติ,**

**สามิสัง วา อะทุกขะมะสุขัง เวทะนัง เวทิยะมาโน-**  
**สามิสัง อะทุกขะมะสุขัง เวทะนัง เวทิยามีติ ปะชานาติ,**  
**นิรามิสัง วา อะทุกขะมะสุขัง เวทะนัง เวทิยะมาโน-**  
**นิรามิสัง อะทุกขะมะสุขัง เวทะนัง เวทิยามีติ ปะชานาติ,**  
**อิติ อัชฌัตตัง วา เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ,**  
**พะหิทธา วา เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะ พะหิทธา วา เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะ ธัมมานุปัสสี วา เวทะนาสุ วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา** **เวทะนาสุ วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา** **เวทะนาสุ วิหะระติ,**

**อัตถิ เวทะนาติ วา ปะนัสสะ สะติ** **ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติ-**  
**มัตตายะ อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,**

**นะ จะ กิญจิ โลเก** **อุปาทิยะติ, เอวัง โข ภิกขะเว ภิกขุ,**

**เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**เวทะนานุปัสสะนาสะติปัฏฐานัง,**  
**(จบเวทะนานุปัสสะนาสะติปัฏฐาน)**

http://www.watpamafai.org/private_folder/line125.gif

**จิตตานุปัสสะนาสะติปัฏฐาน  
กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ,**

**อิธะ** **ภิกขะเว ภิกขุ,**

**สะราคัง วา จิตตัง สะราคัง จิตตันติ** **ปะชานาติ,**

**วีตะราคัง วา จิตตัง วีตะราคัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**สะโทสัง วา จิตตัง สะโทสัง จิตตันติ ปะชานาติ,**  
**วีตะโทสัง วา จิตตัง วีตะโทสัง จิตตันติ ปะชานาติ,**  
**สะโมหัง วา จิตตัง สะโมหัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**วีตะโมหัง** **วา จิตตัง วีตะโมหัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**สังขิตตัง วา** **จิตตัง สังขิตตัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**วิกขิตตัง วา จิตตัง** **วิกขิตตัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**มะหัคคะตัง วา จิตตัง** **มะหัคคะตัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**อะหะมัคคะตัง วา จิตตัง** **อะมะหัคคะตัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**สะอุตตะรัง วา จิตตัง** **สะอุตตะรัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**อะนุตตะรัง วา จิตตัง** **อะนุตตะรัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**สะมาหิตัง วา จิตตัง** **สะมาหิตัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**อะสะมาหิตัง วา จิตตัง** **อะสะมาหิตัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**วิมุตตัง วา จิตตัง** **วิมุตตัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**อะวิมุตตัง วา จิตตัง อะวิมุตตัง จิตตันติ ปะชานาติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา จิตเต จิตตานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ,**  
**อัชฌัตตะพะหิทธา วา จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา จิตตัส๎มิง วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี** **วา จิตตัส๎มิง วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา** **จิตตัส๎มิง วิหะระติ,**

**อัตถิ จิตตันติ วา ปะนัสสะ สะติ** **ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะ-**  
**ติมัตตายะ อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,**

**นะ จะ กิญจิ โลเก** **อุปาทิยะติ, เอวัง โข ภิกขะเว ภิกขุ,**

**จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ, จิตตานุปัสสะนาสะติปัฏฐานัง,**  
**(จบจิตตานุปัสสะนาสะติปัฏฐาน)**

http://www.watpamafai.org/private_folder/line125.gif

**ธัมมานุปัสสะนาสะติปัฏฐาน**

**นีวะระณะปัพพะ**  
**กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ ,**  
**อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**ปัญจะสุ** **นีวะระเณสุ, กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ,**

**ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี** **วิหะระติ, ปัญจะสุ นีวะระเณสุ ,**

**อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ,**

**สันตัง วา อัชฌัตตัง กามะฉันทัง อัตถิ-**

**เม อัชฌัตตัง กามะฉันโทติ ปะชานาติ,**

**อะสันตัง วา อัชฌัตตัง กามะฉันทัง นัตถิ-**

**เม** **อัชฌัตตัง กามะฉันโทติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ กามะฉันทัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา** **จะ อุปปันนัสสะ กามะฉันทัสสะ-**

**ปะหานัง โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ ปะหีนัสสะ กามะฉันทัสสะ-**

**อายะติง อะนุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ ,ฯ**

**สันตัง วา อัชฌัตตัง** **พะยาปาทัง อัตถิ-**

**เม อัชฌัตตัง พะยาปาโทติ ปะชานาติ,**  
**อะสันตัง วา อัชฌัตตัง พะยาปาทัง นัตถิ-**

**เม อัชฌัตตัง พะยาปาโทติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ** **พะยาปาทัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา** **จะ อุปปันนัสสะ พะยาปาทัสสะ-**

**ปะหานังโหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ ปะหีนัสสะ พะยาปาทัสสะ-**

**อายะติง** **อะนุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ ,ฯ**

**สันตัง วา อัชฌัตตัง** **ถีนะมิทธัง อัตถิ-**

**เม อัชฌัตตัง ถีนะมิทธันติ ปะชานาติ,**  
**อะสันตัง วา อัชฌัตตัง ถีนะมิทธัง นัตถิ-**

**เม อัชฌัตตัง** **ถีนะมิทธันติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ** **ถีนะมิทธัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ** **อุปปันนัสสะ ถีนะมิทธัสสะ-**

**ปะหานัง โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**ยะถา จะ ปะหีนัสสะ ถีนะมิทธัสสะ-**

**อายะติง อะนุปปาโท** **โหติ ตัญจะ ปะชานาติ ,ฯ**

**สันตัง วา อัชฌัตตัง อุทธัจจะกุกกุจจัง-**  
**อัตถิ เม อัชฌัตตัง อุทธัจจะกุกกุจจันติ ปะชานาติ,**  
**อะสันตัง วา อัชฌัตตัง อุทธัจจะกุกกุจจัง นัตถิ-**

**เม** **อัชฌัตตัง อุทธัจจะกุกกุจจันติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ** **อะนุปปันนัสสะ อุทธัจจะกุกกุจจัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ** **ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ อุทธัจจะกุกกุจจัสสะ**-  
**ปะหานัง โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ ปะหีนัสสะ อุทธัจจะกุกกุจจัสสะ-**

**อายะติง อะนุปปาโท โหติ ตัญจะ** **ปะชานาติ ,ฯ**

**สันตัง วา อัชฌัตตัง วิจิกิจฉัง อัตถิ-**

**เม** **อัชฌัตตัง วิจิกิจฉาติ ปะชานาติ,**

**อะสันตัง วา อัชฌัตตัง** **วิจิกิจฉัง นัตถิ-**

**เม อัชฌัตตัง วิจิกิจฉาติ ปะชานาติ,**

**ยะถา** **จะ อะนุปปันนายะ วิจิกิจฉายะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ** **ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อุปปันนายะ วิจิกิจฉายะ-**

**ปะหานัง** **โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ ปะหีนายะ วิจิกิจฉายะ-**  
**อายะติง อะนุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ, ฯ**

**อิติ อัชฌัตตัง** **วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา ธัมเมสุ** **ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา ธัมเมสุ** **ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ** **วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**สะมุทะยะ วะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**อัตถิ ธัมมาติ วา** **ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ** **ปะติสสะติมัตตายะ-**

**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิญจิ** **โลเก อุปาทิยะติ,**

**เอวัมปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ** **ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**ปัญจะสุ นีวะระเณสุ, นีวะระณะปัพพัง,**  
**(จบนีวะระณะปัพพะ)**

http://www.watpamafai.org/private_folder/line125.gif

**ขันธบรรพะ**

**ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ , ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,  
ปัญจะสุ อุปาทานักขันเธสุ , กถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ,  
ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ , ปัญจะสุ อุปาทานักขันเธสุ,  
อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ , อิติ รูปัง , อิติ รูปัสสะ สะมุทะโย,  
อิติ รูปัสสะ อัตถังคะโม , อิติ เวทะนา , อิติ เวทะนายะ สะมุทะโย,  
อิติ เวทะนายะ อัตถังคะโม , อิติ สัญญา , อิติ สัญญายะ สะมุทะโย,  
อิติ สัญญายะ อัตถังคะโม , อิติ สังขารา ,**

**อิติ สังขารานัง สะมุทะโยอิติ สังขารานัง อัตถังคะโม,  
อิติ วิญญาณัง , อิติ วิญญาณัสสะ สะมุทะโย,  
อิติ วิญญาณัสสะ อัตถังคะโมติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,  
วะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,  
สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**อัตถิ ธัมมาติ วา ปะนัสสะ สะติปัจจุปัฏฐิตา โหติ,  
ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**

**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,  
เอวัมปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**ปัญจะสุ อุปาทานักขันเธสุ,**

**(จบขันธบรรพะ)**

**อายะตะนะปัพพะ  
\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,  
ฉะสุ อัชฌัตติกะพาหิเรสุ, อายะตะเนสุ,**

**กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**ฉะสุ อัชฌัตติกะพาหิเรสุ,อายะตะเนสุ ,**

**อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ จักขุญจะ ปะชานาติ,  
รูเป จะ ปะชานาติ, ยัญจะ ตะทุภะยัง ปะฏิจจะ อุปปัชชะติ,  
สัญโญชะนัง ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**ปะหานัง โหติ ตัญจะ** **ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ ปะหีนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**อายะติง** **อะนุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ, ฯ**

**โสตัญจะ ปะชานาติ,สัทเท จะ ปะชานาติ,**

**ยัญจะ ตะทุภะยัง ปะฏิจจะ อุปปัชชะติ**-  
**สัญโญชะนัง ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**ปะหานัง โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ ปะหีนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**อายะติง** **อะนุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ, ฯ**

**ฆานัญจะ ปะชานาติ,คันเธ จะ ปะชานาติ,**

**ยัญจะ ตะทุภะยัง ปะฏิจจะ อุปปัชชะติ**-  
**สัญโญชะนัง ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ** **สัญโญชะนัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**ปะหานัง โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ ปะหีนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**อายะติง** **อะนุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ ,ฯ**  
**\*ชิวหัญจะ ปะชานาติ, ระเส จะ ปะชานาติ,**

**ยัญจะ ตะทุภะยัง** **ปะฏิจจะ อุปปัชชะติ-**

**สัญโญชะนัง ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา** **จะ อะนุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**  
**ปะหานัง โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ ปะหีนัสสะ** **สัญโญชะนัสสะ-**

**อายะติง อะนุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**กายัญจะ ปะชานาติ, โผฏฐัพเพ จะ ปะชานาติ,**

**ยัญจะ** **ตะทุภะยัง ปะฏิจจะ อุปปัชชะติ-**

**สัญโญชะนัง ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ**-  
**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ** **สัญโญชะนัสสะ-**

**ปะหานัง โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา** **จะ ปะหีนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**อายะติง อะนุปปาโท โหติ** **ตัญจะ ปะชานาติ,**

**มะนัญจะ ปะชานาติ, ธัมเม จะ ปะชานาติ,**

**ยัญจะ ตะทุภะยัง ปะฏิจจะ-**

**อุปปัชชะติ สัญโญชะนัง ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**  
**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**ปะหานัง โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ ปะหีนัสสะ สัญโญชะนัสสะ-**

**อายะติง อะนุปปาโท โหติ** **ตัญจะ ปะชานาติ,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**พะหิทธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**  
**อัชฌัตตะพะหิทธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา** **ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**อัตถิ ธัมมาติ วา ปะนัสสะ สะติ** **ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**  
**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ, นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**  
**เอวัมปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**  
**ฉะสุ อัชฌัตติกะพาหิเรสุ, อายะตะเนสุ, อายะตะนะปัพพัง,**  
**(จบอายะตะนะปัพพะ)**

http://www.watpamafai.org/private_folder/line125.gif

**โพชฌังคะปัพพะ  
\*ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สัตตะสุ โพชฌังเคสุ,กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ,**

**ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี** **วิหะระติ, สัตตะสุ โพชฌังเคสุ,**

**อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ,**  
**สันตัง วา อัชฌัตตัง สะติสัมโพชฌังคัง อัตถิ เม-**  
**อัชฌัตตัง สะติสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**อะสันตัง วา** **อัชฌัตตัง สะติสัมโพชฌังคัง นัตถิ เม-**

**อัชฌัตตัง สะติ สัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ สะติสัมโพชฌังคัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ สะติสัมโพชฌังคัสสะ-**

**ภาวะนาปาริปูริ** **โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**สันตัง วา อัชฌัตตัง ธัมมะวิจะยะสัมโพชฌังคัง-**  
**อัตถิ เม อัชฌัตตัง ธัมมะวิจะยะสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**  
**อะสันตัง วา อัชฌัตตัง ธัมมะวิจะยะสัมโพชฌังคัง-**

**นัตถิ เม** **อัชฌัตตัง ธัมมะวิจะยะสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ** **อะนุปปันนัสสะ ธัมมะวิจะยะสัมโพชฌังคัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ ธัมมะวิจะยะ สัมโพชฌังคัสสะ-**

**ภาวะนาปาริปูริ โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**สันตัง วา อัชฌัตตัง วิริยะสัมโพชฌังคัง-**

**อัตถิ เม** **อัชฌัตตัง วิริยะสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**อะสันตัง วา** **อัชฌัตตัง วิริยะสัมโพชฌังคัง-**

**นัตถิ เม อัชฌัตตัง วิริยะ สัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ** **วิริยะสัมโพชฌังคัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ วิริยะสัมโพชฌังคัสสะ-**

**ภาวะนาปาริปูริ** **โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**สันตัง วา อัชฌัตตัง ปีติสัมโพชฌังคัง-**

**อัตถิ เม** **อัชฌัตตัง ปีติสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**อะสันตัง วา อัชฌัตตัง ปีติสัมโพชฌังคัง-**

**นัตถิ เม อัชฌัตตัง ปีติ สัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ** **ปีติสัมโพชฌังคัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**

**ยะถา** **จะ อุปปันนัสสะ ปีติสัมโพชฌังคัสสะ-**

**ภาวะนาปาริปูริ โหติ** **ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**สันตัง วา อัชฌัตตัง ปัสสัทธิสัมโพชฌังคัง อัตถิ**-  
**เม อัชฌัตตัง ปัสสัทธิสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**อะสันตัง** **วา อัชฌัตตัง ปัสสัทธิสัมโพชฌังคัง-**

**นัตถิ เม อัชฌัตตัง** **ปัสสัทธิสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ ปัสสัทธิสัมโพชฌังคัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ ปัสสัทธิสัมโพชฌังคัสสะ-**

**ภาวะนา ปาริปูริ โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**สันตัง วา อัชฌัตตัง สะมาธิสัมโพชฌังคัง อัตถิ เม**-  
**อัชฌัตตัง สะมาธิสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**อะสันตัง วา** **อัชฌัตตัง สะมาธิสัมโพชฌังคัง-**

**นัตถิ เม อัชฌัตตัง** **สะมาธิสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ** **สะมาธิสัมโพชฌังคัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ สะมาธิสัมโพชฌังคัสสะ-**

**ภาวะนาปาริปูริ โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**สันตัง วา อัชฌัตตัง อุเปกขาสัมโพชฌังคัง-**

**อัตถิ** **เม อัชฌัตตัง อุเปกขาสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**อะสันตัง** **วา อัชฌัตตัง อุเปกขาสัมโพชฌังคัง-**

**นัตถิ เม อัชฌัตตัง** **อุเปกขาสัมโพชฌังโคติ ปะชานาติ,**

**ยะถา จะ อะนุปปันนัสสะ** **อุเปกขาสัมโพชฌังคัสสะ-**

**อุปปาโท โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**ยะถา จะ อุปปันนัสสะ อุเปกขาสัมโพชฌังคัสสะ-**

**ภาวะนาปาริปูริ โหติ ตัญจะ ปะชานาติ,**  
**อิติ อัชฌัตตัง วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**  
**พะหิทธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**อัชฌัตตะพะหิทธา** **วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี** **วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**อัตถิ** **ธัมมาติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา โหติ,**

**ยาวะเทวะ** **ญาณะมัตตายะ ปะติสสะติมัตตายะ-**

**อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**

**เอวัมปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ,ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**สัตตะสุ โพชฌังเคสุ,โพชฌังคะปัพพัง,**   
**(จบโพชฌังคะปัพพะ)**

http://www.watpamafai.org/private_folder/line125.gif

**อะริยะสัจจะปัพพะ**

**\* ปุนะ จะปะรัง ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**  
**จะตูสุ อะริยะสัจเจสุ,กะถัญจะ ภิกขะเว ภิกขุ,**

**ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสีวิหะระติ, จะตูสุ อะริยะสัจเจสุ ,**  
**อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ, อิทัง ทุกขันติ ยะถาภูตังปะชานาติ,**

**อะยัง ทุกขะสะมุทะโยติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ,**  
**อะยัง ทุกขะนิโรโธติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ,**

**อะยัง ทุกขะ นิโรธะคามินี ปะฏิปะทาติ ยะถาภูตัง ปะชานาติ,**  
**กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจัง ,**

**ชาติปิ** **ทุกขา ชะราปิ ทุกขา มะระณัมปิ ทุกขัง, โสกะปะริเทวะ-**  
**ทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา,**

**อัปปิเยหิ สัมปะโยโค** **ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค-**

**ทุกโข ยัมปิจฉัง นะ ละภะติ ตัมปิ** **ทุกขัง,**

**สังขิตเตนะ ปัญจุปาทานักขันธา ทุกขา,**  
**กะตะมา จะ ภิกขะเว ชาติ : ยา เตสัง เตสัง-**  
**สัตตานัง ตัมหิ ตัมหิ สัตตะนิกาเย,**

**ชาติ สัญชาติ โอกกันติ** **นิพพัตติ อะภินิพพัตติ ขันธานัง-**

**ปาตุภาโว อายะตะนานัง** **ปะฏิลาโภ อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว ชาติ,**  
**กะตะมา จะ ภิกขะเว ชะรา : ยา เตสัง-**

**เตสัง** **สัตตานัง ตัมหิ ตัมหิ สัตตะนิกาเย,**

**ชะรา ชีระณะตา ขัณฑิจจัง ปาลิจจัง วะลิตะจะตา อายุโน-**

**สังหานิ อินท๎ริยานัง** **ปะริปาโก อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว ชะรา,**  
**กะตะมัญจะ ภิกขะเว มะระณัง : ยา เตสัง-**

**เตสัง** **สัตตานัง ตัมหา ตัมหา สัตตะนิกายา,**

**จุติ จะวะนะตา เภโท** **อันตะระธานัง มัจจุ มะระณัง-**

**กาละกิริยา ขันธานัง เภโท กะเฬวะรัสสะ นิกเขโป-**

**ชีวิตินท๎ริยัสสะ อุปัจเฉโท อิทัง** **วุจจะติ ภิกขะเว มะระณัง,**  
**กะตะโม จะ ภิกขะเว โสโก : โย โข ภิกขะเว-**  
**อัญญะตะรัญญะตะเรนะ พะยะสะเนนะ สะมันนาคะตัสสะ-**  
**อัญญะตะรัญญะตะเรนะ ทุกขะธัมเมนะ ผุฏฐัสสะ โสโก,**

**โสจะนา โสจิตัตตัง อันโตโสโก-**

**อันโตปะริโสโก อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว โสโก,**

**กะตะโม จะ ภิกขะเว ปะริเทโว : โย โข ภิกขะเว-**  
**อัญญะตะรัญญะตะเรนะ พะยะสะเนนะ สะมันนาคะตัสสะ-**  
**อัญญะตะรัญญะตะเรนะ ทุกขะธัมเมนะ ผุฏฐัสสะ อาเทโว,**  
**ปะริเทโว อาเทวะนา ปะริเทวะนา อาเทวิตัตตัง-**

**ปะริเทวิตัตตัง** **อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว ปะริเทโว,**  
**กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขัง : ยัง โข ภิกขะเว-**  
**กายิกัง ทุกขัง กายิกัง อะสาตัง กายะสัมผัสสะชัง ทุกขัง**-  
**อะสาตัง เวทะยิตัง อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว ทุกขัง,**  
**กะตะมัญจะ ภิกขะเว โทมะนัสสัง : ยัง โข-**  
**ภิกขะเว เจตะสิกัง ทุกขัง เจตะสิกัง อะสาตัง เจโตสัมผัสสะชัง-**  
**ทุกขัง อะสาตัง เวทะยิตัง อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว โทมะนัสสัง,**  
**กะตะโม จะ ภิกขะเว อุปายาโส : โย โข ภิกขะเว-**  
**อัญญะตะรัญญะตะเรนะ พะยะสะเนนะ สะมันนาคะตัสสะ-**  
**อัญญะตะรัญญะตะเรนะ ทุกขะธัมเมนะ ผุฏฐัสสะ อายาโส,**  
**อุปายาโส อายาสิตัตตัง อุปายาสิตัตตัง-**

**อะยัง วุจจะติ** **ภิกขะเว อุปายาโส,**  
**กะตะโม จะ ภิกขะเว อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข :**

**อิธะ ภิกขะเว ยัสสะ เต โหนติ อะนิฏฐา-**

**อะกันตา** **อะมะนาปา รูปา สัททา คันธา-**

**ระสา โผฏฐัพพา เย วา** **ปะนัสสะ เต โหนติ,**

**อะนัตถะกามา อะหิตะกามา-**

**อะผาสุกามา** **อะโย คักเขมะกามา,**

**ยา เตหิ สังคะติ สะมาคะโม สะโมธานัง** **มิสสีภาโว-**

**อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข,**  
**กะตะโม จะ ภิกขะเว ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข : อิธะ-**

**ภิกขะเว ยัสสะ เต โหนติ อิฏฐา กันตา มะนาปา รูปา-**

**สัททา คันธา ระสา โผฏฐัพพา เย วา ปะนัสสะ เต** **โหนติ,**

**อัตถะกามา หิตะกามา ผาสุกามา โยคักเขมะกามา,**  
**มาตา วา ปิตา วา ภาตา วา ภะคินี วา-**

**มิตตา วา อะมัจฉา** **วา ญาติสาโลหิตา วา,**

**ยา เตหิ อะสังคะติ อะสะมาคะโม** **อะสะโมธานัง-**

**อะมิสสีภาโว อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข,**  
**กะตะมัญจะ ภิกขะเว ยัมปิจฉัง นะ ละภะติ ตัมปิ** **ทุกขัง,**

**ชาติธัมมานัง ภิกขะเว สัตตานัง เอวัง อิจฉา อุปปัชชะติ,**

**อะโห วะตะ มะยัง นะ ชาติธัมมา อัสสามะ-**  
**นะ จะ วะตะ โน ชาติ อาคัจเฉยยาติ,**

**นะ โข ปะเนตัง อิจฉายะ ปัตตัพพัง-**

**อิทัมปิ ยัมปิจฉัง นะ ละภะติ ตัมปิ** **ทุกขัง,**  
**ชะราธัมมานัง ภิกขะเว สัตตานัง เอวัง อิจฉา** **อุปปัชชะติ,**

**อะโห วะตะ มะยัง นะ ชะราธัมมา อัสสามะ**-  
**นะ จะ วะตะ โน ชะรา อาคัจเฉยยาติ,**

**นะ โข ปะเนตัง อิจฉายะ ปัตตัพพัง-**

**อิทัมปิ ยัมปิจฉัง นะ ละภะติ ตัมปิ** **ทุกขัง,**  
**พะยาธิธัมมานัง ภิกขะเว สัตตานัง เอวัง อิจฉา** **อุปปัชชะติ,**

**อะโห วะตะ มะยัง นะ พะยาธิธัมมา อัสสามะ**-  
**นะ จะ วะตะ โน พะยาธี อาคัจเฉยยุนติ,**

**นะ โข ปะเนตัง** **อิจฉายะ ปัตตัพพัง-**

**อิทัมปิ ยัมปิจฉัง นะ ละภะติ ตัมปิ** **ทุกขัง,**  
**มะระณะธัมมานัง ภิกขะเว สัตตานัง เอวัง อิจฉา** **อุปปัชชะติ,**

**อะโห วะตะ มะยัง นะ มะระณะธัมมา อัสสามะ-**  
**นะ จะ วะตะ โน มะระณัง อาคัจเฉยยาติ,**

**นะ โข ปะเนตัง** **อิจฉายะ ปัตตัพพัง-**

**อิทัมปิ ยัมปิจฉัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง,**  
**โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสะธัมมานัง-**

**ภิกขะเว** **สัตตานัง เอวัง อิจฉา อุปปัชชะติ,**

**อะโห วะตะ มะยัง นะ** **โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายา-สะธัมมา อัสสามะ นะ จะ** **วะตะ โน-**

**โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสา อาคัจเฉยยุนติ,**  
**นะ โข ปะเนตัง อิจฉายะปัตตัพพัง-**

**อิทัมปิ ยัมปิจฉัง นะ** **ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง,**  
**กะตะเม จะ ภิกขะเว สังขิตเตนะ ปัญจุปาทานักขันธา** **ทุกขา ,**

**เสยยะถีทัง, รูปูปาทานักขันโธ, เวทะนูปาทานักขันโธ,**  
**สัญญูปาทานักขันโธ, สังขารูปาทานักขันโธ,**

**วิญญาณูปาทานักขันโธ,**

**อิเม วุจจันติ ภิกขะเว สังขิตเตนะ ปัญจุปาทา นักขันธา ทุกขา,**

**อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจัง,**  
**กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขะสะมุทะโย อะริยะสัจจัง :**  
**ยายัง ตัณหา โปโนพภะวิกา นันทิราคะสะหะคะตา-**  
**ตัต๎ระตัต๎รา ภินันทินี, เสยยะถีทัง ,**

**กามะตัณหา ภะวะตัณหา วิภะวะตัณหา,**

**สา โข ปะเนสา ภิกขะเว ตัณหา กัตถะ-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ กัตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**ยัง** **โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**กิญจะ โลเก** **ปิยะรูปัง สาตะรูปัง ,**  
**\*จักขุง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โสตัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ฆานัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ชิวหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**กาโย โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**มะโน โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**\*รูปา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**อุปปัชชะมานา** **อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**สัททา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**อุปปัชชะ** **มานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**คันธา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**อุปปัชชะ** **มานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ระสา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**อุปปัชชะ มานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โผฏฐัพพา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**อุปปัชชะ** **มานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ธัมมา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**อุปปัชชะมานา** **อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**\* จักขุวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โสตะวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ฆานะวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ชิวหาวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**กายะวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**มะโนวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**\*จักขุสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โสตะสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ฆานะสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ชิวหาสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**กายะสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**มะโนสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**\*จักขุสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา อุปปัชชะมานา อุปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โสตะสัมผัสสะชา เวทนะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ฆานะสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ชิวหาสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**กายะสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**มะโนสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**\*รูปะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**สัททะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**คันธะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ระสะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โผฏฐัพพะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ธัมมะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**\*รูปะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**สัททะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**คันธะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ระสะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โผฏฐัพพะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ธัมมะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**\*รูปะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**สัททะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**คันธะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ระสะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โผฏฐัพพะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ธัมมะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**\* รูปะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**สัททะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**คันธะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ระสะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โผฏฐัพพะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ธัมมะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**\*รูปะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**สัททะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**คันธะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ระสะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**โผฏฐัพพะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**  
**ธัมมะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**อุปปัชชะมานา อุปปัชชะติ เอตถะ นิวีสะมานา นิวีสะติ,**

**อิทัง** **วุจจะติ ภิกขะเว ทุกขะสะมุทะโย อะริยะสัจจัง,**

**\*กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรโธ อะริยะสัจจัง ,**

**โย** **ตัสสาเยวะ ตัณหายะ อะเสสะวิราคะนิโรโธ-**

**จาโค ปะฏินิสสัคโค** **มุตติ อะนาละโย,**

**สา โข ปะเนสา ภิกขะเว ตัณหา กัตถะ-**

**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ กัตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ยัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะมานา** **ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**กิญจะ โลเก** **ปิยะรูปัง สาตะรูปัง ;**

**\* จักขุง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**โสตัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ฆานัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ชิวหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**กาโย โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**มะโน โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**\*รูปา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะมานา** **ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**สัททา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะ** **มานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**คันธา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ระสา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**โผฏฐัพพา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะ มานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ธัมมา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**\* จักขุวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**โสตะวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ฆานะวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ชิวหาวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**กายะวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**มะโนวิญญาณัง โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**\*จักขุสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**โสตะสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ฆานะสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ชิวหาสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-\***  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**กายะสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**มะโนสัมผัสโส โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**\*จักขุสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**โสตะสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ฆานะสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ชิวหาสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-ตัณหา ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**กายะสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**มะโนสัมผัสสะชา เวทะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา-**  
**ตัณหา ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**\*รูปะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**สัททะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**คันธะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ระสะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**โผฏฐัพพะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ธัมมะสัญญา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**\*รูปะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**สัททะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**คันธะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ระสะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**โผฏฐัพพะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ธัมมะสัญเจตะนา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**\*รูปะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**สัททะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**คันธะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ระสะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**โผฏฐัพพะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ธัมมะตัณหา โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**\*รูปะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**สัททะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**

**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**คันธะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ระสะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**โผฏฐัพพะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ธัมมะวิตักโก โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**

**\* รูปะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**สัททะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**คันธะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ระสะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**โผฏฐัพพะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**ธัมมะวิจาโร โลเก ปิยะรูปัง สาตะรูปัง เอตเถสา ตัณหา-**  
**ปะหิยยะมานา ปะหิยยะติ เอตถะ นิรุชฌะมานา นิรุชฌะติ,**  
**อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว ทุกขะนิโรโธ อะริยะสัจจัง,**  
**กะตะมัญจะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา**  
**อะริยะสัจจัง : อะยะเมวะ อะริโย อัฏฐังคิโก มัคโค,**  
**เสยยะถีทัง ,สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปโป,**

**สัมมาวาจา** **สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว,**

**สัมมาวายาโม สัมมาสะติ** **สัมมาสะมาธิ,**  
**กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมาทิฏฐิ,**

**ยัง โข ภิกขะเว ทุกเข ญาณัง ทุกขะสะมุทะเย ญาณัง,**

**ทุกขะนิโรเธ ญาณัง,** **ทุกขะนิโรธะคามินิยา ปะฏิปะทายะ ญาณัง, อะยัง วุจจะติ** **ภิกขะเว สัมมาทิฏฐิ,**  
**กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาสังกัปโป :**

**เนกขัมมะ สังกัปโป อัพ๎ยาปาทะสังกัปโป,**

**อะวิหิงสาสังกัปโป, อะยัง** **วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาสังกัปโป,**  
**กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมาวาจา :**

**มุสาวาทา** **เวระมะณี, ปิสุณายะ วาจายะ เวระมะณี,**

**ผะรุสายะ วาจายะ** **เวระมะณี, สัมผัปปะลาปา เวระมะณี,**

**อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว** **สัมมาวาจา,**  
**กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมากัมมันโต :**

**ปาณาติปาตา เวระมะณี, อะทินนาทานา เวระมะณี,**

**กาเมสุ มิจฉาจารา** **เวระมะณี,**

**อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมากัมมันโต,**

**กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาอาชีโว :**

**อิธะ ภิกขะเว อะริยะสาวะโก,**

**มิจฉาอาชีวัง ปะหายะ สัมมาอาชีเวนะ** **ชีวิกัง กัปเปติ,**

**อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาอาชีโว,**  
**กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาวายาโม :อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ,**

**อะนุปปันนานัง ปาปะกานัง อะกุสะลานัง** **ธัมมานัง อะนุปปาทายะ, ฉันทัง ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยัง** **อาระภะติ,**

**จิตตัง ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ,**

**อุปปันนานัง** **ปาปะกานัง อะกุสะลานัง ธัมมานัง ปะหานายะ,**

**ฉันทัง** **ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยัง อาระภะติ,**

**จิตตัง ปัคคัณหาติ** **ปะทะหะติ,**

**อะนุปปันนานัง กุสะลานัง ธัมมานัง อุปปาทายะ,**  
**ฉันทัง ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยัง อาระภะติ,**

**จิตตัง ปัคคัณหาติ** **ปะทะหะติ,**

**อุปปันนานัง กุสะลานัง ธัมมานัง ฐิติยา,**  
**อะสัมโมสายะ, ภิยโยภาวายะ, เวปุลลายะ, ภาวะนายะ,**  
**ปาริปูริยา, ฉันทัง ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยัง อาระภะติ,**  
**จิตตัง ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ,**

**อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาวายาโม,**  
**กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมาสะติ : อิธะ ภิกขะเว** **ภิกขุ,**

**กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ,**

**อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสัง,**

**เวทะนาสุ** **เวทะนานุปัสสี วิหะระติ,**

**อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา** **วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสัง, จิตเต จิตตานุปัสสี** **วิหะระติ,**

**อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก** **อะภิชฌาโทมะนัสสัง, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**

**อาตาปี** **สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก อะภิชฌาโทมะนัสสัง,**  
**อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมาสะติ,**  
**กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมาสะมาธิ : อิธะ ภิกขะเว** **ภิกขุ,**

**วิวิจเจวะ กาเมหิ วิวิจจะ อะกุสะเลหิ ธัมเมหิ,**  
**สะวิตักกัง สะวิจารัง วิเวกะชัมปีติ สุขัง-**

**ปะฐะมัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ,**

**วิตักกะวิจารานัง วูปะสะมา,อัชฌัตตัง สัมปะสาทะนัง เจตะโส,**

**เอโกทิภาวัง อะวิตักกัง** **อะวิจารัง-**

**สะมาธิชัมปีติสุขัง ทุติยัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ,**

**ปีติยา จะ วิราคา อุเปกขะโก จะ วิหะระติ,**

**สะโต** **จะ สัมปะชาโน สุขัญจะ กาเยนะ ปะฏิสังเวเทติ,**

**ยันตัง** **อะริยา อาจิกขันติ อุเปกขะโก สะติมา-**

**สุขะวิหารีติ ตะติยัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ,**

**สุขัสสะ จะ ปะหานา ทุกขัสสะ จะ ปะหานา,**

**ปุพเพวะ โสมะนัสสะโทมะนัสสานัง** **อัตถังคะมา,**

**อะทุกขะมะสุขัง อุเปกขาสะติปาริสุทธิง,**  
**จะตุตถัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ,**

**อะยัง วุจจะติ** **ภิกขะเว สัมมาสะมาธิ,**  
**อิทัง วุจจะติ ภิกขะเว-**

**ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา** **อะริยะสัจจัง,**

**อิติ อัชฌัตตัง วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี** **วิหะระติ ,**

**พะหิทธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**  
**อัชฌัตตะพะหิทธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**  
**สะมุทะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**วะยะธัมมานุปัสสี** **วา ธัมเมสุ วิหะระติ,**

**สะมุทะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ** **วิหะระติ,**

**อัตถิ ธัมมาติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัฏฐิตา** **โหติ,**

**ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ-**

**ปะติสสะติมัตตายะ** **อะนิสสิโต จะ วิหะระติ,**

**นะ จะ กิญจิ โลเก อุปาทิยะติ,**  
**เอวัมปิ โข ภิกขะเว ภิกขุ, ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ,**  
**จะตูสุ อะริยะสัจเจสุ สัจจะปัพพัง นิฏฐิตัง**

**(จบสัจจะปัพพะ)**

**(จบธัมมานุปัสสะนาสะติปัฏฐาน)**

**อานิสงส์เจริญ มหาสะติปัฏฐาน**

**โย หิ โกจิ ภิกขะเว,อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ สัตตะ วัสสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว สัตตะ วัสสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ ฉะ วัสสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว ฉะ วัสสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ ปัญจะ วัสสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว ปัญจะ วัสสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ จัตตาริ วัสสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว จัตตาริ วัสสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ ตีณิ วัสสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ**  **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว ตีณิ วัสสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ ท๎เว วัสสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว ท๎เว วัสสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ เอกัง วัสสัง ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว เอกัง วัสสัง,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ สัตตะ มาสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว สัตตะ มาสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ ฉะ มาสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว ฉะ มาสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ ปัญจะ มาสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว ปัญจะ มาสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ จัตตาริ มาสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว จัตตาริ มาสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ ตีณิ มาสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว ตีณิ มาสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ ท๎เว มาสานิ ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐันตุ ภิกขะเว ท๎เว มาสานิ,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ มาสัง ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง อัญญะตะรัง** **ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ วา อุปาทิเสเส** **อะนาคามิตา ติฏฐะตุ ภิกขะเว มาโส,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ อัฑฒะมาสัง ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา-**

**ติฏฐะตุ ภิกขะเว อัฑฒะมาโส,**  
**โย หิ โกจิ ภิกขะเว, อิเม จัตตาโร สะติปัฏฐาเน,**  
**เอวัง ภาเวยยะ สัตตาหัง ตัสสะ ทะวินนัง-**

**ผะลานัง** **อัญญะตะรัง ผะลัง ปาฏิกังขัง ทิฏเฐวะ ธัมเม,**

**อัญญา สะติ** **วา อุปาทิเสเส อะนาคามิตา,**  
**เอกายะโน อะยัง ภิกขะเว มัคโค สัตตานัง วิสุทธิยา,**  
**โสกะปะริเทวานัง สะมะติกกะมายะ-**

**ทุกขะโทมะนัสสานัง** **อัฏฐังคะมายะ,**

**ญายัสสะ อะธิคะมายะ นิพพานัสสะ** **สัจฉิกิริยายะ,**

**ยะทิทัง จัตตาโร สะติปัฏฐานาติ,**

**อิติ ยันตัง** **วุตตัง อิทะเมตัง ปะฏิจจะ วุตตันติ,**

**อิทะมะโวจะ ภะคะวา อัตตะมะนา-**

**เต ภิกขู ภะคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทุนติ,**  
**(มะหาสะติปัฏฐานะสุตตะปาโฐ นิฏฐิโต)**  
**(จบมะหาสะติปัฏฐานะสูตร)**

**มหาสมัยสูตร**

**(นำ)หันทะ มะยัง มะหาสะมะยะสุตตัง ภะณามะ เสฯ**

**(รับ) เอวัมเม สุตัง, เอกัง สะมะยัง ภะคะวา,**

**สักเกสุ วิหะระติ กะปิละวัตถุสมิง มะหาวะเน ,**

**มะหะตา ภิกขุสังเฆนะ, สัทธิงปัญ จะมัตเตหิ ภิกขุสะเตหิ ,**

**สัพเพเหวะ อะระหันเตหิ ,ทะสะหิ จะ โลกะธาตูหิ,**

**เทวะตา เยภุยเยนะ สันนิปะติตา โหนติ,**

**ภะคะวันตัง ทัสสะนายะ ภิกขุสังฆัญจะ,**

**อะถะโข จะตุนนัง สุทธาวาสะ กายิกานัง เทวานัง เอตะทะโหสิ,**

**อะยังโข ภะคะวา สักเกสุ วิหะระติ กะปิละวัตถุสมิง มะหาวะเน ,**

**มะหะตา ภิกขุสังเฆนะ, สัทธิง ปัญจะมัตเตหิ ภิกขุ สะเตหิ,**

**สัพเพเหวะ อะระหันเตหิ,ทะสะหิ จะโลกะธาตูหิ,**

**เทวะตา เยภุยเยนะ สันนิปะติตา โหติ,**

**ภะคะวันตัง ทัสสะนายะ ภิกขุสังฆัญจะ,**

**ยันนูนะ มะยัมปิ เยนะ ภะคะวา-**

**เตนุปะสังกะเมยยามะ อุปะสังกะมิตวา,**

**ภะคะวะโต สันติเก ปัจเจกะคาถา ภาเสยยามาติ,**

**อะถะโข ตา เทวะตา,**

**เสยยะถาปิ นามะ พะละวา ปุริโส สัมมิญชิตังวาพาหังปะสาเรยยะ,**

**ปะสาริตัง วา พาหัง สัมมิญเชยยะ,**

**เอวะเมวะ สุทธาวาเสสุเทเวสุ อันตะระหิตา**

**ภะคะวะโต ปุระโต ปาตุระหังสุ,**

**อะถะโข ตา เทวะตา ภะคะวันตัง-**

**อะภิวาเทตวา เอกะมันตัง อัฏฐังสุ,**

**เอกะมันตัง ฐิตา โข เอกา เทวะตา-**

**ภะคะวะโต สันติเก อิมัง คาถังอะภาสิ,**

**มะหาสะมะโย ปะวะนัสมิง เทวะกายา สะมาคะตา,**

**อาคะตัมหะ อิมัง ธัมมะสะมะยัง-**

**ทักขิตาเยวะ อะปะราชิตะ สังฆันติ,**

**อะทะ โข อะปะรา เทวะตา ภะคะวะโต สันติเก อิมัง คาถัง อะภาสิ,**

**ตัตระ ภิกขะโว สะมาทะหังสุ, จิตตัง อัตตะโน อุชุกะ มะกังสุ,**

**สาระถีวะ เนตตานิ คะเหตวา, อินทริยานิ รักขันติ ปัณฑิตาติ,**

**อะถะโข อะปะรา เทวะตาภะคะวะโต สันติเก อิมัง คาถัง อะภาสิ,**

**เฉตวา ขีลัง เฉตวา ปะลีฆัง,**

**อินทะขีลัง โอหัจจะมะเนชา เต จะรันติ-**

**สุทธา วิมะลา จักขุมะตา สุทันตา สุสู นาคาติ,**

**อะถะโข อะปะรา เทวะตาภะคะวะโต สันติเก อิมัง คาถัง อะภาสิ,**

**เย เกจิ พุทธัง สะระณัง คะตา เส, นะเต คะมิสสันติ อะปายะภูมิง,**

**ปะหายะ มานุสัง เทหัง เทวะกายัง ปะริปูเรสสันตีติ,**

**อะถะโข ภะคะวา ภิกขู อามันเตสิ,**

**เยภุยเยนะ ภิกขะเว ทะสะสุโลกะธาตูสุ เทวะตา สันนิปะติตา**

**โหนติ ตะถาคะตัง ทัสสะนายะ ภิกขุสังฆัญจะ,**

**เยปิ เต ภิกขะเว อะเหสุง อะตีตะมัทธานัง-**

**อะระหันโต สัมมาสัมพุทธา,**

**เตสัมปิ ภะคะวันตานัง เอตะปะระมาเยวะ-**

**เทวะตาสันนิปะติตา อะเหสุง,**

**เสยยะถาปิ มัยยะหัง เอตะระหิ,**

**เยติเตภิกขะเว ภะวิสสันติ อะนาคะตะ-**

**มัทธานัง อะระหันโต สัมมาสัมพุทธา,**

**เตสัมปิ ภะคะวันตานัง เอตะปะระมาเยวะ-**

**เทวะตา สันนิ ปะติตา ภะวิสสันติ,**

**เสยยะถาปิ มัยยะหัง เอตะระหิ, \***

**อาจิกขิสสามิ ภิกขะเว เทวะกายานัง นามานิ,**

**กิตตะยิสสามิ ภิกขะเว เทวะกายานัง นามานิ,**

**เทสิสสามิ ภิกขะเว เทวะกายานัง นามานิ,**

**ตัง สุณาถะสาธุกัง มะนะสิกะโรถะ ภาสิสสามีติ,**

**เอวัมภันเตติ โข เต ภิกขู ภะคะวะโต ปัจจัสโสสุง,**

**ภะคะวา เอตะทะโวจะ,**

**สิโลกะมะนุสกัสสามิ ยัตถะ ภุมมา ตะทัสสิตา,**

**เย สิตา คิริคัพภะรัง ปะหิตัตตา สะมาหิตา,**

**ปุถู สีหาวะ สัลลีนา โลมะหังสาภิสัมภุโน,**

**โอทาตะมะนะสา สุทธา วิปปะสันนะมะนาวิลา,**

**ภิยโย ปัญจะสะเต ญัตตะวา วะเน กาปิละวัตถะเว,**

**ตะโต อามันตะยิ สัตถา สาวะเก สาสะเน ระเต,**

**เทวะกายา อะภิกกันตา เตวิชานาถะ ภิกขะโว,**

**เต จะ อาตัปปะมะกะรุง สุตวา พุทธัสสะ สาสะนัง,**

**เตสัมปาตุระหุ ญาณัง อะมะนุสสานะ ทัสสะนัง,**

**อัปเปเก สะตะมัททักขุง สะหัสสัง อะถะ สัตตะริง,**

**สะตัง เอเก สะหัสสานัง อะมะนุสสานะมัททะสุง,**

**อัปเปเกนันตะมัททักขุง ทิสา สัพพา ผุฏา อะหุง,**

**ตัญจะ สัพพัง อะภิญญายะ วะวักขิตตะวานะ จักขุมา,**

**ตะโต อามันตะยิ สัตถา สาวะเก สาสะเน ระเต,**

**เทวะกายา อะภิกกันตา เต วิชานาถะ ภิกขะโว,**

**เย โวหัง กิตตะยิสสามิ คิราหิ อะนุปุพพะโส,**

**สัตตะสะหัสสาวะ ยักขา ภุมมา กาปิละวัตถะวา,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**ฉะสะหัสสา เหมะวะตา ยักขา นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**สาตาคิรา ติสะหัสสา ยักขา นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**อิจเจเต โสฬะสะสะหัสสา ยักขา นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**เวสสามิตตา ปัญจะสะตา ยักขา นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**กุมภิโร ราชะคะหิโก เวปุลลัสสะ นิเวสะนัง,**

**ภิยโย นัง สะตะสะหัสสัง ยักขานัง ปะยิรุปาสะติ,**

**กุมภิโร ราชะคะหิโก โสปาคะ สะมิติง วะนัง,**

**ปุริมัญจะ ทิสัง ราชา ธะตะรัฏโฐ ปะสาสะติ,**

**คันธัพพานัง อาธิปะติมะหาราชา ยะสัสสิโส,**

**ปุตตาปิ ตัสสะ พะหะโวอินทะนามา มะหัพพะลา,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโตวัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**ทักขิณัญจะ ทิสัง ราชา วิรุฬโห ตัปปะสาสะติ,**

**กุมภัณฑานัง อาธิปะติ มะหาราชา ยะสัสสิโส,**

**ปุตตาปิ ตัสสะ พะหะโว อินทะนามา มะหัพพะลา,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**ปัจฉิมัญจะ ทิสัง ราชา วิรูปักโข ปะสาสะติ,**

**นาคานัง อาธิปะติ มะหาราชา ยะสัสสิโส,**

**ปุตตาปิ ตัสสะ พะหะโว อินทะนามา มะหัพพะลา,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**อุตตะรัญจะ ทิสัง ราชา กุเวโร ตัปปะสาสะติ,**

**ยักขานัง อาธิปะติ มะหาราชา ยะสัสสิ โส,**

**ปุตตาปิ ตัสสะ พะหะโวอินทะนามา มะหัพพะลา,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**ปุริมะทิสัง ธะตะรัฏโฐ ทักขิเณนะ วิรุฬหะโก,**

**ปัจฉิเมนะ วิรูปักโข กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง,**

**จัดตาโร เต มะหาราชา สะมันตา จะตุโร ทิสา,**

**ทัททัลละมานา อัฏฐังสุ วะเน กาปิละวัตถะเว,**

**เตสัง มายาวิโน ทาสา อาคูวัญจะนิกา สะฐา,**

**มายา กุเฎณฑุ เวเฏณฑุ วิฎู จะ วิฏุโต สะหะ,**

**จันทะโน กามะเสฏโฐ จะ กินนุฆัณฑุ นิฆัณฑุจะ,**

**ปะนาโท โอปะมัญโญ จะ เทวะสูโต จะ มาตะลิ,**

**จิตตะเสโน จะ คันธัพโฑนะโฬราชา ชะโนสะโภ,**

**อาคู ปัญจะสิโข เจวะ ติมพะรู สุริยะวัจฉะสา,**

**เอเต จัญเญ จะ ราชาโน คันธัพพา สะหะ ราชุภิ,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิตัง วะนัง,**

**อะถาคู นาภะสา นาคา เวสาลา สะหะตัจฉะกา,**

**กัมพะลัสสะตะรา อาคู ปายาคา สะหะ ญาติภิ,**

**ยามุนา ธะตะรัฏฐา จะ อาคู นาคา ยะสัสสิโน,**

**เอราวัณโณ มะหานาโค โสปาคะ สะมิติง วะนัง,**

**เย นาคะราเช สะหะสา หะรันติ,**

**ทิพพา ทิชา ปักขิ วิสุทธะจักขู,**

**เวหายะสา เต วะนะมัชฌะปัตตา,**

**จิตรา สุปัณณา อิติ เตสะ นามัง,**

**อะภะยันตะทา นาคะราชานะมาสิ,**

**สุปัณณะโต เขมะมะกาสิ พุทโธ,**

**สัณหาหิ วาจาหิ อุปะวะหะยันตา,**

**นาคา สุปัณณา สะระณะมะกังสุ พุทธัง,**

**ชิตา วะชิระหัตเถนะ สะมุททัง อะสุรา สิตา,**

**ภาตะโร วาสะวัสเสเต อิทธิมันโต ยะสัสสิโน,**

**กาละกัญชา มะหาภิสมา อะสุรา ทานะเวฆะสา,**

**เวปะจิตติ สุจิตติ จะ ปะหาราโท นะมุจี สะหะ,**

**สะตัญจะ พะลิปุตตานัง สัพเพ เวโรจะนามะกา,**

**สันนัยหิตวา พะลิง เสนัง ราหุภัททะมุปาคะมุง,**

**สะมะโยทานิ ภัททันเต ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง.**

**อาโป จะเทวา ปะฐะวี จะ เตโช วาโย ตะทาคะมุง,**

**วะรุณา วารุณา เทวา โสโม จะ ยะสะสา สะหะ,**

**เมตตากะรุณา กายิกา อาคู เทวา ยะสัสสิโน,**

**ทะเสเต ทะสะธากายา สัพเพ นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**เวณฑู จะ เทวา สะหะลี จะ อะสะมา จะ ทุเว ยะมา,**

**จันทัสสูปะนิสา เทวา จันทะมาคู ปุรักขิตา,**

**สุริยัสสูปะนิสา เทวาสุริยะมาคู ปุรักขิตา,**

**นักขัตตานิ ปุรักขิตวาอาคู มันทะพะลาหะกา,**

**วะสูนัง วาสะโว เสฏโฐสักโกปาคะ ปุรินทะโท,**

**ทะเสเต ทะสะธา กายาสัพเพ นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโตวัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุงภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**อะถาคู สะหะภู เทวา ชะละมัคคิสิขาริวะ,**

**อะริฏฐะกา จะ โรชา จะ อุมมา ปุปผะนิภาสิโน,**

**วะรุณา สะหะ ธัมมา จะ อัจจุตา จะอะเนชะกา,**

**สุเลยยะรุจิรา อาคู อาคู วาสะวะเนสิโน,**

**ทะเสเต ทะสะธา กายาสัพเพ นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**สะมานา มะหาสะมานา มานุสา มานุสุตตะมา,**

**ขิฑฑาปะทูสิกา อาคู อาคูมะโนปะทูสิกา,**

**อะถาคู หะระโย เทวา เย จะ โลหิตะวาสิโน,**

**ปาระคา มะหาปาระคาอาคู เทวา ยะสัสสิโน,**

**ทะเสเต ทะสะธา กายา สัพเพ นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**สุกกา กะรุมหา อะรุณา อาคู เวฆะนะสา สะหะ,**

**โอทาตะคัยหา ปาโมกขา อาคู เทวา วิจักขะณา,**

**สะทามัตตา หาระคะชา มิสสะกา จะ ยะสัสสิโน,**

**ถะนะยัง อาคา ปะชุนโน โย ทิสา อะภิวัสสะติ,**

**ทะเสเต ทะสะธา กายา สัพเพ นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**เขมิยา ตุสิตา ยามา กัฏฐะกา จะ ยะสัสสิโน,**

**ลัมพิตะกา ลามะเสฏฐา โชติมานา จะ อาสะวา,**

**นิมมานะระติโน อาคู อะถาคู ปะระนิมมิตา,**

**ทะเสเต ทะสะธา กายา สัพเพ นานัตตะวัณณิโน,**

**อิทธิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน,**

**โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขูนัง สะมิติง วะนัง,**

**สัฏเฐเต เทวะนิกายา สัพเพ นานัตตะวัณณิโน,**

**นามันวะเยนะ อาคัญฉุง เย จัญเญ สะทิสา สะหะ,**

**ปะวุตถะชาติมักขีลัง โอฆะติณณะมะนาสะวัง,**

**ทักเขโมฆะตะรัง นาคัง จันทังวะ อะสิตาติตัง,**

**สุพรัหมา ปะระมัตโต จะ ปุตตา อิทธิมะโต สะหะ,**

**สันนังกุมาโรติสโส จะ โสปาคะ สะมิติง วะนัง,**

**สะหัสสะพรัหมะโลกานัง มะหาพรัหมาภิติฏฐะติ,**

**อุปะปันโน ชุติมันโต ภิสมากาโย ยะสัสสิโส,**

**ทะเสตถะ อิสสะรา อาคู ปัจเจกะวะสะวัตติโน,**

**เตสัญจะ มัชธะโต อาคา หาริโต ปะริวาริโต,**

**เต จะ สัพเพ อะภิกกันเต สินเท เทเว สะพรัหมะเก,**

**มาระเสนา อะภิกกามิ ปัสสะ กัณหัสสะ มันทิยัง,**

**เอถะ คัณหะถะ พันธะถะ ราเคนะ พันธมัตถุ โว,**

**สะมันตา ปะริวาเรถะ มา โว มุญจิตถะ โกจิ นัง,**

**อิติ ตัตถะ มะหาเสนโน กัญหะเสนัง อะเปสะยิ,**

**ปาณินา ตะละมาหัจจะ สะรัง กัตวานะ เภระวัง,**

**ยะถา ปาวุสสะโก เมโฆ ถะนะยันโต สะวิชชุโก,**

**ตะทา โส ปัจจุมาวัตติ สังกุทโธ อะสะยัง วะเส,**

**ตัญจะ สัพพัง อะภิญญายะ วะวักขิตวานะ จักขุมา,**

**ตะโต อามันตะยิ สัตถา สาวะเก สาสะเน ระเต,**

**มาระเสนา อะภิกกันตา เต วิชานาถะ ภิกขะโว,**

**เต จะ อาตัปปะมะกะรุง สุตวา พุทธัสสะ สาสะนัง,**

**วีตะราเคหิ ปักกามุง เนสัง โลมัมปิ อิญชะยุง,**

**สัพเพ วิชิตะสังคามา ภะยาตีตา ยะสัสสิโน,**

**โมทันติ สะหะ ภูเตหิ สาวะกา เต ชะเนสุตาติ.**

**จบ**

**คัมภีร์มหาปัฏฐาน**

**นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ**

**นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ**

**นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ**

**ปัจจะยุทฺเทสะ**

**เหตุปัจจะโย , อารัมมะณะปัจจะโย , อธิปะติปัจจะโย,**

**อะนันตะระปัจจะโย , สะมะนันตะระปัจจะโย, สะหะชาตะปัจจะโย,**

**อัญญะมัญญะปัจจะโย , นิสสะยะปัจจะโย , อุปะนิสสะยะปัจจะโย,**

**ปุเรชาตะปัจจะโย, ปัจฉาชาตะปัจจะโย , อาเสวะนะปัจจะโย,**

**กัมมะปัจจะโย , วิปากะปัจจะโย , อาหาระปัจจะโย,**

**อินทริยะปัจจะโย , ฌานะปัจจะโย, มัคคะปัจจะโย,**

**สัมปะยุตตะปัจจะโย , วิปปะยุตตะปัจจะโย, อัตถิปัจจะโย,**

**นัตถิปัจจะโย , วิคะตะปัจจะโย , อะวิคะตะปัจจะโยติ,**

**ปัจจะยุทเทโส นิฏฐิโต**

**เหตุปัจจะโยติ : (นำ)**

**เหตู เหตุสัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏฐานานัญจะ รูปานัง, เหตุปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**อารัมมะณะปัจจะโยติ : (นำ)**

**รูปายะตะนัง, จักขุวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อารัมมะณะปัจจะเยนะ ปัจจะโย, สัททายะตะนัง,**

**โสตะวิญญาณะธาตุยา,ตังสัมปยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อารัมมะณะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,คันธายะตะนัง,**

**ฆานะวิญญาณะธาตุยา,ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อารัมมะณะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,ระสายะตะนัง,**

**ชิวหาวิญญาณะธาตุยา,ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อารัมมะณะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,โผฏฐัพพายะตะนัง,**

**กายะวิญญาณะธาตุยา, ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อารัมมะณะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,รูปายะตะนัง, สัททา ยะตะนัง, คันธายะตะนัง, ระสายะตะนัง, โผฏฐัพพายะตะนัง,**

**มะโน ธาตุยา, ตัง สัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อารัมมะณะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**สัพเพ ธัมมา มะโนวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อารัมมะณะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,ยัง ยัง ธัมมัง อารัพภะ,**

**เย เย ธัมมา อุปปัชชันติ,จิตตะ เจตะสิกา ธัมมา,**

**เต เต ธัมมา เตสัง เตสัง ธัมมานัง,**

**อารัมมะณะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อะธิปะติปัจจะโยติ : (นำ)**

**ฉันทาธิปะติ, ฉันทะสัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏฐานานัญจะ รูปานัง,อะธิปะติปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**วีริยาธิปะติ,วีริยะสัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏฐานานัญจะ รูปานัง, อธิปะติปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**จิตตาธิปะติ, จิตตะสัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏฐานา นัญจะ รูปานัง,อะธิปะติปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**วีมังสา ธิปปะติ, วีมังสะ สัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏ ฐานา นัญจะ รูปานัง,อะธิปะติปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ยัง ยัง ธัมมัง คะรุง กัตวา, เย เย ธัมมา อุปปัชชันติ,**

**จิตตะเจตะสิกาธัมมา,เต เต ธัมมา เตสัง เตสัง ธัมมานัง,**

**อะธิปะติปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อะนันตะระปัจจะโยติ : (นำ)**

**จักขุวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะ เยนะ ปัจจะโย,มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา, จะธัมมา มะโนวิญญาณะธาตุยา-**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โสตะวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนธาตุยา ตัง สัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโนวิญญาณะธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ฆานะวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนธาตุยา ตัง สัมปะยุตตะกานัญจะธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโน วิญญาณะธาตุยา ตัง สัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจเยนะปัจจะโย ชิวหาวิญญาณะธาตุ-**

**ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโนธาตุยา ตัง สัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโนวิญญาณธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนัน ตะระ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**กายะวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโน ธาตุ ยา ตัง สัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนวิญญาณะธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา กุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง กุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา กุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อัพพะยากะตานัง ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อะกุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อะกุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อะกุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อัพพะยากะตานัง ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อัพพะยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อัพพะยากะตานัง ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อัพพะยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง กุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อัพพะยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อะกุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อะนันตะระปัจจเยนะ ปัจจะโย,**

**เยสัง เยสัง ธัมมานัง อะนันตะรา,**

**เย เย ธัมมา อุปปัชชันติ, จิตตะเจตะสิกาธัมมา,**

**เต เต ธัมมา เตสัง เตสัง ธัมมานัง, อนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**สะมะนันตะระปัจจะโยติ : (นำ)**

**จักขุวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโนวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โสตะวิญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโน ธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโนวิญญาณะธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ฆานะวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโนธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนัน ตะระ ปัจจะเยนะ ปัจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนวิญญาณะธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ฆานะวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนวิญญาณะธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ชิวหาวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจเยนะ ปัจจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโน วิญญาณะธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**กายะวิญญาณะธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะ ธัมมา,**

**มะโนธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานันจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะโนธาตุ ตังสัมปะยุตตะกา จะธัมมา,**

**มะโนวิญญาณะธาตุยาตังสัมปะยุต ตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา กุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง กุสะลานัง ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา กุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อัพพะยากะตานัง ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจโย,**

**ปุริมา ปุริมา อะกุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อะกุสะลานัง ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อะกุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อัพพะยากะตานัง ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อัพพะยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อัพพะยากะตานัง ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อัพพะยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง กุสะลานัง ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อัพพะยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อะกุสะลานัง ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย**

**เยสัง เยสัง ธัมมานัง สะมะนันตะรา,**

**เย เย ธัมมา อุปปัชชันติ,**

**จิตตะ เจตะสิกา ธัมมา,**

**เต เต ธัมมา เตสัง เตสัง ธัมมานัง,**

**สะมะนันตะระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**สะหะชาตะปัจจะโยติ : (นำ)**

**จัตตาโร ขันธา อะรูปิโน อัญญะมัญญัง-**

**สะหะชาตะปัจจะ เยนะ ปัจจะโย,**

**จัตตาโร มหาภูตา อัญญะมัญญัง สะหะชาตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โอกกันติกขะเณ นามะรูปัง อัญญะมัญญัง-**

**สะหะชาตะปัจจะ เยนะ ปัจจะโย,จิตตะเจตะสิกา ธัมมา,**

**จิตตะสมุฎฐานานัง รูปานัง สะหะชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะหาภูตา อุปาทารูปานัง สะหะชาตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**รูปิโน ธัมมา อะรูปีนัง ธัมมานัง-**

**กิญจิ กาเล สะชาตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อัญญะมัญญะปัจจะโยติ : (นำ)**

**จัตตาโร ขันธา อะรูปิโน อัญญะมัญญะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**จัตตาโร มะหาภูตา อัญญะมัญญะปัจจะเยนะ ปัจจจะโย,**

**โอกกันติกขะเณ นามะรูปัง อัญญะมัญญะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**นิสสะยะปัจจะโยติ : (นำ)**

**จัตตาโร ขันธา อะรูปิ โน อัญญะมัญญัง-**

**นิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**จัตตาโร มะหาภูตา อัญญะมัญญัง นิสสะยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โอกกันติกขะเณ นามะรูปัง อัญญะมัญญัง-**

**นิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**จิตตะ เจตะสิกา ธัมมา, จิตตะสะมุฏฐานานัง รูปานัง,**

**นิสสะยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะหาภูตา อุปาทารูปานัง นิสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**จักขายะตะนัง จักขุวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, นิสสะยะปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**โสตายะตะนัง โสตะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**นิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย-**

**ฆานายะตะนัง ฆานะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**นิสสะยะปัจจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ชิวหายะตะนัง ชิวหาวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, นิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**กายายะตะนัง กายะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, นิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ยังรูปัง นิสสายะ มะโนธาตุ จะมะโนวิญญาณะธาตุ จะ วัตตันติ,**

**ตัง รูปัง มะโนธาตุยา จะ มะโนวิญญาณะธาตุยา-**

**จะตัง สัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**นิสสะยะปัจจะเยนะปัจจะโย**

**อุปะนิสสะยะปัจจะโยติ : (นำ)**

**ปุริมา ปุริมา กุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง กุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อุปะนิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา กุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อะกุสะลานัง ธัมมานัง,**

**เกสันจิ อุปะนิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา กุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อัพพะยากะตานัง ธัมมานัง,**

**อุปะนิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อะกุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อะกุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อุปะนิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อะกุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง กุสะลานัง ธัมมานัง,**

**เกสันจิ อุปะนิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อะกุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อัพยากะตานัง ธัมมานัง,**

**อุปปะนิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อัพ์ยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อัพพะยากะตานัง ธัมมานัง,**

**อุปะนิสะยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อัพ์ยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง กุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อุปะนิสะยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อัพ์ยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อะกุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อุปะนิสะยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อุตุโภชะนัมปิ อุปะนิสสะยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุคคะโลปิ อุปะนิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**เสนาสะนัมปิ อุปะนิสสะยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ปุเรชาตะปัจจะโยติ : (นำ)**

**จักขายะตะนัง จักขุวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง ปุเรชาตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โสตา ยะตะนัง โสตะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญญจะ ธัมมานัง,**

**ปุเรชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ฆานายะตะนัง ฆานะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**ปุเรชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ชิวหายะตะนัง ชิวหาวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**ปุเรชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**กายายะตะนัง กายะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**ปุเรชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**รูปายะตะนัง จักขุวิญญานะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, ปุเรชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**สัททายะตะนัง โสตะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, ปุเรชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**คันธายะตะนัง ฆานะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, ปุเรชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ระสายะตะนัง ชิวหาวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, ปุเรชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โผฏฐัพพายะตะนัง กายะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, ปุเรชาตะ ปัจจะเยนะ ปัจะโย,**

**รูปายะตะนัง สัททายะตะนัง คันธายะตะนัง ระสายะตะนัง -**

**โผฏฐัพพายะตะนัง มะโนธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, ปุเรชาตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ยังรูปัง นิสสายะ มะโนธาตุ จะ มะโนวิญญณะธาตุ จะวัตตันติ,**

**ตังรูปัง มะโนธาตุยา ตัง สัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**ปุเรชาตะปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**มะโนวิญญาณะธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**กิญจิ กาเล ปุเรชาตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**กิญจิ กาเลนะ ปุเรชาตะปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**ปัจฉาชาตะปัจจะยาติ : (นำ)**

**ปัดฉาชาตา จิตตะ เจตะสิกา ธัมมา,**

**ปุเรชา ตัสสะ อิมัสสะ กายัสสะ ปัจฉาชาตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อาเสวะนะปัจจะโยติ : (นำ)**

**ปุริมา ปุริมา กุสธลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง กุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อาเสวะนะปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา อะกุสะลา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง อะกุสะลานัง ธัมมานัง,**

**อาเสวะนะปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**ปุริมา ปุริมา กิริยา พะยากะตา ธัมมา,**

**ปัจฉิมานัง ปัจฉิมานัง กิริยาพะยากะตานัง ธัมมานัง,**

**อาเสวะนะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**กัมมะปัจจะโยติ : (นำ)**

**กุสะลา กุสะลัง กัมมัง,**

**วิปากานัง ขันธานัง กะฏัตตา จะรูปานัง กัมมะ ปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**เจตะนา สัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏฐานานัญจะ รูปานัง กัมมะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**วิปากะปัจจะโยติ : (นำ)**

**วิปากา จัตตาโร ขันธา อะรูปิโน อัญญะมัญญัง-**

**วิปากะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อาหาระปัจจะโยติ : (นำ)**

**กะพะฬิกาโร อาหาโร อีมัสสะ กายัสสะ-**

**อาหาระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อะรูปิโน อาหารา สัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏฐานานัญจะ รูปานัง อาหาระปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อินทะริยะปัจจะโยติ : (นำ)**

**จักขุนทริยัง จักขุวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อินทริยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โสตินทริยัง โสตะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อินทริยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ฆานินทริยัง ฆานะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อินทริยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ชิวหินทะริยัง ชิวหาวิญญานะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อินทริยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**กายินทริยัง กายะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อินทริยะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**รูปะชีวิตินทะริยัง กะฏัตตารูปานัง, อินทะริยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อะรูปิโน อินทะริยา สัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏฐานานัญจะ รูปานัง, อินทะริยะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ฌานะปัจจะโยติ : (นำ)**

**ฌานังคานิ ฌานะสัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏฐานานัญจะ รูปานัง, ฌานะปัจจะเยนะปัจจะโย,**

**มัคคะปัจจะโยติ : (นำ)**

**มัคคังคานิ มัคคะสัมปะยุตตะกานัง ธัมมานัง,**

**ตังสะมุฏฐานานัญจะ รูปานัง, มัคคะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**สัมปะยุตตะปัจจะโยติ : (นำ)**

**จัตตาโร ขันธา อะรูปิโน,**

**อัญญะมัญญัง สัมปะยุตตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**วิปปะยุตตะปัจจะโยติ : (นำ)**

**รูปิโน ธัมมา อะรูปินัง ธัมมานัง, วิปปะยุตตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย, อะรูปิโน ธัมมา รูปีนัง ธัมมานัง, วิปปะยุตตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อัตถิปัจจะโยติ : (นำ)**

**จัตตาโร ขันธา อะรูปิโน อัญญะมัญญัง อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**จัตตาโร มะหาภูตา อัญญะมัญญัง อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โอกกันติกขะเณ นามะรูปัง อัญญะมัญญัง-**

**อัตถิ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,จิตตะเจตะสิกา ธัมมา,**

**จิตตะสะมุฏฐานานัง รูปานัง อัตถิ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มะหาภูตา อุปาทารูปานัง อัตถิปัจจะเยนะ ปัจะโย,**

**จักขายะตะนัง จักขุวิญญาณะธาตุยา, ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,โสตายะตะนัง โสตะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ฆานายะตะนัง ฆานะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ชิวหายะตะนัง ชิวหาวิญญานะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**กายายะตะนัง กายะวิญญานะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**รูปายะตะนัง จักขุวิญญาณะธาตุยา,**

**ตัง สัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**สัททา ยะตะนัง โสตะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**คันธา ยะตะนัง ฆานะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ระสายะตะนัง ชิวหาวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โผฏฐัพพายะตะนัง กายะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**รูปายะตะนัง สัททายะตะนัง คันธายะตะนัง ระสายะตะนัง-**

**โผฏฐัพพายะตะนัง มะโนธาตุยา ตังสัมปะยุทตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ยังรูปัง นิสสายะ มะโยธาตุ จะ มะโนวิญญาณะธาตุ จะ วัตตันติ,**

**ตังรูปัง มะโนธาตุยา จะ มะโนวิญญาณะธาตุยา-**

**จะ ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อัตถิปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**นัตถิปัจจะโยติ : (นำ)**

**สะมะนันตะระ นิรุทธา จิตตะเจตะสิกา ธัมมา,**

**ปะฎุปปันนานัง จิตตะเจตะสิกานัง ธัมมานัง,**

**นัตถิ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**วิคคะตะปัจจะโยติ : (นำ)**

**สะมะนันตะระวิคะตา จิตตะเจตะสิกา ธัมมา,**

**ปะฎุปปันนานัง จิตตะเจตะสิกานัง ธัมมานัง,**

**วิคะตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**อะวิคะตะปัจจะโยติ : (นำ)**

**จัตตาโร ขันธา อะรูปิโน อัญญะ มัญญัง-**

**อะวิคะตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**จัตตาโร มหาภูตา อัญญะมัญญัง-**

**อะวิคะตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โอกกันติกขะเณ นามะรูปัง อัญญะ มัญญัง-**

**อะวิคะตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,จิตตะเจตะสิกา ธัมมา,**

**จิตตะสะมุฏฐานานัง รูปานัง อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**มหาภูตา อุปาทา รูปานัง อะวิคะตะปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**จักขายะตะนัง จักขุวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โสตายะตะนัง โสตะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ฆานายะตะนัง ฆานะวิญญาณะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ชิวหายะตะนัง ชิวหาวิญญานะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**กายายะตะนัง กายะวิญญานะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**รูปายะตะนัง จักขุวิญญาณธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**สัทธายะตะนัง โสตะวิญญาณธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**คันธายะตะนัง ฆาณะวิญญาณธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ระสายะตะนัง ชิวหาวิญญาณะธาตุยา ,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**โผฏฐัพพายะตะนัง กายะวิญญานะธาตุยา,**

**ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง, อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**รูปายะตะนัง สัททายะตะนัง คันธายะตะนัง ระสายะตะนัง โผฏฐัพ-พายะตะนัง มโนธาตุยา ตังสัมปะยุตตะกานัญจะ ธัมมานัง,**

**อะวิคะตะ ปัจจะเยนะ ปัจจะโย,**

**ยัง รูปัง นิสสายะ มะโนธาตุ จะ มโนวิญญาณะธาตุ จะ วัตตันติ,**

**ตัง รูปัง มโนธาตุยา จะ มโนวิญญาณธาตุยา-**

**จะ ตังสัมปะยุตตะกานัญจะธัมมานัง,**

**อะวิคะตะปัจจะเยนะปัจจะโยติ,**

**๑.ปกิณณกคาถา**

**อะจิรัง วะตะยัง กาโย ;** กายนี้ไม่นานหนอ

**ปะฐะวิง อะธิเสสสะติ ;** จักนอนทับซึ่งแผ่นดิน

**ฉุฑโฑ อะเปตะวิญญาโณ ;** ครั้นปราศจากวิญญาณ

**นิรัตถัง วะ กะลิงคะรัง ;**ประดุจดังว่าท่อนไม้ ท่อนฟืนหาประโยชน์มิได้

**ยะถา ทัณเฑนะ โคปาโล คาโว ปาเชติ โคจะรัง ;** นายโคบาลย่อม-ต้อนโคทั้งหลายไปด้วยอาชญาฉันใด

**เอวัง ชะรา จะ มัจจุ จะ อายุง ปาเชนติ ปาณินัง ;** ความแก่และ-ความตายย่อมขับต้อนไปซึ่งอายุแห่งสัตว์ทั้งหลาย ฉันนั้น

**อุปะนียะติ ชีวิตะมัปปะมายุง ;** ชีวิตอายุเป็นของน้อย-

อันชรานำเข้าไปใกล้

**ชะรูปะนีตัสสะ นะสันติ ตาณา ;** เมื่อสัตว์อันความชรานำเข้าไปใกล้-แล้ว,สัตว์และสังขารทั้งหลายเป็นที่พึ่งช่วยป้องกันรักษาย่อมไม่มี

**เอตังภะยัง มะระเณ เปกขะมาโน ;** ผู้เพ่งเห็นภัยในความตายนั้นอยู่

**ปุญญานิ กะยิราถะ สุขาวะหานิ ;** พึงทำเถิดซึ่งบุญทั้งหลายอันจะนำ-ความสุขมาให้

**อุปะนียะติ ชีวิตะมัปปะมายุง ;**ชีวิตอายุเป็นของน้อยอันชรานำเข้าไป-ใกล้

**ชะรูปะนีตัสสะ นะสันติ ตาณา ;** เมื่อสัตว์อันความชรานำเข้าไปใกล้-แล้ว,สัตว์และสังขารทั้งหลายเป็นที่พึ่งช่วยป้องกันรักษาย่อมไม่มี

**เอตัง ภะยัง มะระเณ เปกขะมาโน ;** ผู้เพ่งเห็นภัยในความตายนั้นอยู่

**โลกามิสัง ปะชะเห สันติเปกโข ;**พึงเป็นผู้เพ่งความระงับ ละเสียเถิด-ซึ่งอามิสในโลก

**อัชเชวะ กิจจะมา ตัปปัง โกชัญญา มะระณัง สุเว;**

ความเพียรเป็นกิจที่ต้องทำวันนี้,ใครจะรู้ความตายแม้พรุ่งนี้

**นะหิโน สังคะรันเตนะ มหาเสเนนะ มัจจุนา;**เพราะการผัดเพี้ยนต่อ-มัจจุราชซึ่งมีเสนามากย่อมไม่มีสำหรับเรา

**สัพเพ สัตตา มะรันติ จะ ;** สัตว์ทั้งหลายทั้งสิ้นตายอยู่ด้วย

**มะริงสุ จะ มะริสสะเร ;** สัตว์ทั้งหลายตายแล้วด้วย สัตว์ทั้งหลายจักตายด้วย

**ตะเถวาหัง มะริสสามิ ;** ตัวเราจักตายอย่างนั้นนั่นเทียว

**นัตถิ เม เอตถะ สังสะโย ;** ความสงสัยในเรื่องตายนี้ไม่มีแก่เรา

**สัพเพ สัตตา มะริสสันติ ;** สัตว์ทั้งหลาย ทั้งสิ้นจักตาย

**มะระณัน ตังหิ ชีวิตัง ;** จริงอยู่ชีวิตมีความตายเป็นที่สุด

**ยะถา กัมมัง คะมิส สันติ ปุญญะปาปะผะลูปะคา ;**สัตว์ทั้งหลาย-เป็นผู้เข้าถึงซึ่งผลแห่งบุญและบาปจักไปตามกรรม

**นิระยัง ปาปะกัมมันตา ;**บุคคล ผู้มีการกระทำอันเป็นบาปทั้งหลาย- ย่อมไป ยังนรก

**ปุญญะ กัมมา จะ สุคะติง ;** ก็แต่ว่าบุคคล ผู้มีการกระทำเป็นบุญ-ทั้งหลายย่อมไปยังคติอันดี

**ตัสมา กะเรยยะ กัล์ยาณัง นิจจะยัง สัมปะรายิกัง ;**เพราะเหตุนั้น-สาธุชนพึงทำซึ่งกรรมอันงาม คือกุศลอันจะเกื้อกูลความสุข-

ณ ภพภายหน้า

**ปุญญานิ ปะระโล กัสมิง ปะติฏฐา โหนติ ปาณินัง ;**บุญทั้งหลายย่อม-เป็นที่พึ่งอาศัยของสัตว์ทั้งหลายในโลกเบื้องหน้าแล

**อัปปะมาทัง ปะสังสันติ ปุญญะกิริยาสุ ปัณฑิตา ;**บัณฑิตทั้งหลาย-ย่อมสรรเสริญซึ่งความ ไม่ประมาทในอันทำซึ่งบุญทั้งหลาย

**อัปปะมัตโต อุโภ อัตเถ อะธิคัณหาติ ปัณฑิโต ;**บัณฑิตเป็นผู้ไม่-ประมาทแล้วย่อมถือเอาสิ่งซึ่งประโยชน์ทั้งหลาย

**ทิฏเฐ ธัมเม จะโย อัตโถ ;** ประโยชน์ไรเล่าในธรรมที่สัตว์เห็นแล้วด้วย

**โย จัตโถ สัมปะรายิโก ;**ประโยชน์ไรเล่าเป็นไปในภพที่สัตว์พึงถึงพร้อม-ในเบื้องหน้าด้วย

**อัตถาภิสะมะยา ธีโร ปัณฑิโตติ ปะวุจจะติ ;** ผู้มีปัญญาเครื่องทรงไว้-ท่านย่อมกล่าวว่าเป็นบัณฑิต, เพราะอันถึงพร้อมเฉพาะซึ่งประโยชน์

**อัปปะมาโท อะมะตัง ปะทัง ;**ความไม่ประมาทเป็นหนทางไปยัง-

พระนิพพาน เป็นธรรมไม่ตาย

**ปะมาโท มัจจุโน ปะทัง ;** ความประมาทเป็นหนทางแห่งความตาย

**อัปปะมัตตา นะ มียันติ ;** บุคคลทั้งหลายผู้ไม่ประมาท เมื่อตายแล้ว-เหมือนกะคนไม่ตาย

**เย ปะมัตตา ยะถา มะตา ;** บุคคลทั้งหลายเหล่าใดเป็นผู้ประมาทแล้ว, บุคคลเหล่านั้นเหมือนกะคนตายแล้ว

**เอตัง วิเสสะโต ญัต๎วา อัปปะมาทัมหิ ปัณฑิตา ;** บัณฑิตทั้งหลายรู้-ซึ่งเหตุอันแตกต่างกันแล้วจึงตั้งอยู่ในความไม่ประมาท

**อัปปะมาเท ปะโมทันติ อริยานัง โคจะเร ระตา ;** เป็นผู้ยินดีแล้ว-ในโคจรของพระอริยเจ้าทั้งหลาย,ย่อมบันเทิงทั่วในความไม่ประมาท

**เต ฌายิโน สาตะติกา ;** บัณฑิตผู้ไม่ประมาทแล้วทั้งหลายเหล่านั้น-เป็นผู้เพ่งเพียรอยู่เสมอ

**นิจจัง ทัฬหะปะรักกะมา ;** มีความเพียรเป็นไปเบื้องหน้าอยู่เป็นนิตย์

**ผุสันติ ธีรา นิพพานัง ;**เป็นผู้มีปัญญาเครื่องทรงไว้ย่อมถูกต้องซึ่ง-

พระนิพพาน

**โยคัก เขมัง อะนุตตะรัง ;**เป็นธรรมเกษมจากโยคะ ไม่มีธรรมอื่น-ยิ่งขึ้นไปกว่า

**อุฏฐานะวะโต สะติมะโต ;** คนผู้หมั่นเพียร ผู้มีสติ

**สุจิกัมมัสสะ นิสัมมะการิโน ;**ผู้มีกรรมอันสะอาดเป็นผู้ใคร่ครวญแล้ว-จึงทำโดยปรกติ

**สัญญะตัสสะ จะ ธัมมะชีวิโน ;**ผู้ระวังดีแล้ว และผู้เลี้ยงชีพชอบ-โดยปรกติ

**อัปปะมัตตัสสะ ยะโสภิวัฑฒะติ ;** ยศย่อมเจริญยิ่งแก่ผู้ไม่ประมาทแล้ว

**อุฏฐาเนนัปปะมาเทนะ ;** ด้วยความหมั่นเพียรด้วยความไม่ประมาท

**สัญญะ เมนะ ทะเมนะจะ ;** ด้วยความระวังและด้วยความฝึกปรือ

**ทีปัง กะยิราถะ เมธาวี ;** ผู้มีปัญญาพึงทำที่พำนักดุจเกาะ

**ยังโอโฆ นาภิกีระติ ;** ที่กิเลสดุจห้วงน้ำท่วมไม่ได้

**ปะมาทะมะนุยุญชันติ พาลา ทุมเมธิโน ชะนา ;**คนทั้งหลายที่เขลา-

มีปัญญาทราม ย่อมประกอบความประมาทเนืองๆ

**อัปปะมาทัญจะ เมธาวี ชะนัง เสฏฐังวะ รักขะติ ;** ฝ่ายคนมีปัญญา- ย่อมรักษา ความไม่ประมาท ดุจทรัพย์อย่างประเสริฐ

**มา ปะมาทะมะนุยุญเชถะ ;**ท่านทั้งหลาย อย่าประกอบความประมาท-เนืองๆ

**มา กามะระติ สันถะวัง ;**อย่าประกอบความชมเชยเหตุความยินดีใน-กามเนืองๆ

**อัปปะมัตโต หิ ฌายันโต;** เหตุว่าคนไม่ประมาทแล้ว บำเพ็ญฌานอยู่

**ปัปโปติ วิปุลังสุขัง ;** ถึงความสุขอันไพบูลย์

**ปะมาทัง อัปปะมาเทนะ ยะทา นุทะติ ปัณฑิโต ;**เมื่อใดบัณฑิต- บรรเทาความประมาทเสียได้ ด้วยความไม่ประมาท

**ปัญญาปาสาทะ มารุยหะ ;** เมื่อนั้นขึ้นสู่ปัญญา ดังคนขึ้นสู่ปราสาท

**อะโสโก โสกินิง ปะชัง ;**หาความโศกมิได้ ย่อมเห็นหมู่สัตว์ ผู้มีความ-เศร้าโศก

**ปัพพะตัฏโฐวะ ภุมมัฏเฐ ธีโร พาเล อะเวกขะติ ;**คนมีปัญญาย่อม-เห็นหมู่คนเหมือนคนยืนบนภูเขาเห็นคนยืนที่พื้นแผ่นดิน

**อัปปะมัตโต ปะมัตเตสุ ;**คนมีปัญญาเมื่อผู้อื่นทั้งหลาย ประมาทอยู่,

ไม่ประมาทแล้ว

**สุต เตสุ พะหุชาคะโร;** เมื่อผู้อื่นทั้งหลายหลับแล้ว ตื่นอยู่โดยมาก

**อะพะลัสสังวะ สีฆัสโส ;** เหมือนม้าเร็วทิ้งม้าไม่มีกำลังไว้

**หิต๎วา ยาติ สุเมธะโส ;** ผู้มีปัญญา ทิ้งคนเขลาไปเสียเช่นนั้น

**อัปปะมาเทนะ มะฆะวา เทวานัง เสฏฐะตัง คะโต ;** ท้าวมัฆวาฬถึง-ความเป็นผู้ประเสริฐกว่าเทวดาทั้งหลาย เพราะความไม่ประมาท

**อัปปะมาทัง ปะสังสันติ ;** บัณฑิตทั้งหลายสรรเสริญความไม่ประมาท

**ปะมาโท คะระ หิโต สะทา ;** ติเตียนความประมาททุกเมื่อ

**อัปปะมา ทะระโต ภิกขุ ;** ภิกษุเป็นผู้ยินดีในความไม่ประมาทแล้ว

**ปะมาเท ภะยะทัสสิวา ;** หรือเป็นผู้มักเห็นภัยในความประมาท

**สัญโญ ชะนัง อะณุงถูลัง ฑะหัง อัคคีวะ คัจฉะติ ;**เธอมาเพ่งเพียรเผา-อยู่ซึ่งกรรมอันประกอบกับด้วยทุกข์น้อยและใหญ่,

ดุจดังไฟเผาอยู่ซึ่งเชื้อน้อยและใหญ่ไป

**อัปปะมาทะระโต ภิกขุ ;** ภิกษุเป็นผู้ยินดีในความไม่ประมาทแล้ว

**ปะมาเท ภะยะ ทัสสิวา ;** หรือเป็นผู้มักเห็นภัยในความประมาท

**อะภัพ โพ ปริหานายะ นิพพานัสเสวะ สันติเก ;**

เป็นผู้ไม่ควร เพื่ออันเสื่อมรอบ ตั้งอยู่ ณ ที่ใกล้แห่งพระนิพพานนั่นเทียว

**๒.กิจโฉ**

**กิจโฉ มะนุสสะ ปะฏิลาโภ;**ความได้เกิดเป็นมนุษย์ อันบุคคลได้โดยยาก

**กิจฉัง มัจจานะ ชีวิตัง ;** ชีวิตความเป็นอยู่ของสัตว์ทั้งหลาย อันบุคคล-ได้โดยยาก

**กิจฉัง สัทธัมมัสสะวะนัง ;**การได้ฟังซึ่งพระสัทธรรมอันบุคคลได้โดยยาก

**กิจโฉ พุทธา นะมุปปาโท ;**ความเกิดขึ้นแห่งพระพุทธเจ้าทั้งหลาย อัน-บุคคลได้โดยยาก

**โก นุ หาโส กิมานันโท ;** ความรื่นเริงเพลิดเพลินอะไรหนอ

**นิจจัง ปัชชะ ลิเต สะติ ;**ครั้นเมื่อโลกสันนิวาสเป็นของโพลง อยู่แล้ว-เป็นนิตย์

**อันธะกาเรนะ โอนัทธา ;**ท่านทั้งหลายอันมืด ทำซึ่งความเป็นคนบอด-รัดรึงแล้ว

**ปะทีปัง นะ คะเวสะถะ ;** ไม่แสวงหาซึ่งประทีปเล่า

**นัตถิ ราคะ สะโม อัคคิ ;** ไฟที่จะเสมอด้วยราคะไม่มี

**นัตถิ โทสะ สะโม คะโห ;** ผู้จับยึดไว้ที่จะเสมอด้วยโทสะไม่มี

**นัตถิ โมหะสะมัง ชาลัง ;** ข่ายที่จะเสมอด้วยโมหะไม่มี

**นัตถิ ตัณหาสะมา นะที ;** แม่น้ำที่จะเสมอด้วยตัณหาไม่มี

**นัตถิ ราคะ สะโม อัคคิ ;** ไฟที่จะเสมอด้วยราคะไม่มี

**นัตถิ โทสะสะโม กะลิ ;** ความผิดชั่วที่จะเสมอด้วยโทสะไม่มี

**นัตถิ ขันธะ สะมา ทุกขา;**สภาพอันสัตว์ทนยากทั้งหลายเช่นดังขันธ์ไม่มี

**นัตถิ สันติปะรัง สุขัง ;** ความสุขที่จะยิ่งกว่าพระนิพพานเป็นที่ระงับไม่มี

**ชิฆัจฉา ปะระมาโรคา ;** ความหิวเป็นโรคอย่างยิ่ง

**สังขารา ปะระมา ทุกขา ;** สังขารทั้งหลายเป็นทุกข์อย่างยิ่ง

**เอตัง ญัต๎วา ยะถาภูตัง ;** บัณฑิตรู้เนื้อความนั้นตามเป็นจริง-อย่างไรแล้ว ย่อมทำให้แจ้งซึ่งพระนิพพาน

**นิพพานัง ปะระมัง สุขัง ;** พระนิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง

**อาโรค์ยา ปะระมา ลาภา ;** ความเป็นผู้ไม่มีโรคเป็นลาภอย่างยิ่ง

**สันตุฏฐี ปะระมัง ธะนัง ;** ความสันโดษเป็นทรัพย์อย่างยิ่ง

**วิสสาสา ปะระมา ญาตี ;** ผู้มีความคุ้นเคยทั้งหลาย เป็นญาติอย่างยิ่ง

**นิพพานัง ปะระมัง สุขัง ;** พระนิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง

**อาโรค์ยา ปะระมา ลาภา ;** ความเป็นผู้ไม่มีโรคเป็นลาภอย่างยิ่ง

**นิพพานัง ปะระมัง สุขัง;** พระนิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง

**อัฏฐังคิโก จะ มัคคานัง เขมัง อะมะตะคามินัง ;** ก็ทางมีองค์ ๘ เป็น-ทางอันเกษมกว่าทางทั้งหลาย,อันไปยังพระนิพพาน เป็นธรรมอันไม่ตาย

**จัตตาโร โลเก ปัชโชตา ;** ของที่สว่างแล้วทั้งหลาย ๔ ในโลก

**ปัญจะเมตถะ นะ วิชชะติ ;**ของสว่างที่ ๕ ในโลกนี้อันบุคคลย่อมหา-ไม่ได้

**ทิวา ตะปะติ อาทิจโจ ;** พระอาทิตย์ย่อมแผดแสงในกลางวัน

**รัตติมาภาติจันทิมา ;** พระจันทร์ย่อมสว่างในกลางคืน

**อะถะอัคคิ ทิวารัตติง ตัตถะ ตัตถะ ปะภาสะติ ;**  อีกอย่างหนึ่งไฟ-ย่อมสว่างในที่นั้นๆ ในกลางวันและกลางคืน

**สัมพุทโธ ตะปะตัง เสฏโฐ ;** พระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระองค์เป็นผู้-ประเสริฐกว่าแสงสว่างทั้งหลาย

**เอสา อาภา อะนุตตะรา ;** แสงสว่าง คือพระสัมมาสัมพุทธเจ้านี้-

มีแสงสว่างอื่นยิ่งกว่าไม่มี

**จิตตีกะตัง มะหัค ฆัญจะ;**ของที่บูชาอันบุคคลทำแล้วของที่มีค่าใหญ่ด้วย

**อะตุลัง ทุลละภะ ทัสสะนัง ;** ของที่บุคคล ชั่งไม่ได้ ของที่ความเห็นอัน-บุคคลได้ด้วยยาก

**อะโนมะ สัตตะ ปะริโภคัง ;** ของที่สัตว์ผู้ไม่ทรามบริโภค

**เตนะ ระตะนันติ วุจจะติ ;**เพราะเหตุนั้น ท่านจึงกล่าวของนั้นๆว่า-

รัตนะ,ให้เกิดความยินดี นำไปซึ่งความยินดีดังนี้

**ทุลละโภ ปุริสาชัญโญ ;** บุรุษผู้อาชาไนย อันบุคคลได้ด้วยยาก

**นะโส สัพพัตถะ ชายะติ ;** บุรุษผู้อาชาไนยนั้นท่านย่อมไม่เกิดใน-ประเทศและตระกูลที่ต่ำช้าทั้งปวง

**ยัตถะโส ชายะตี ธีโร ;**บุรุษผู้อาชาไนยเป็นผู้มีปัญญา เครื่องทรงนั้น-ท่านมาเกิดในตระกูลใด

**ตัง กุลัง สุขะ เมธะติ ;** ตระกูลนั้นย่อมถึงความสุข

**สุโข พุทธา นะ มุปปาโท ;** ความเกิดขึ้นแห่งพระพุทธเจ้าทั้งหลาย-

นำความสุขมาให้

**สุขา สัทธัมมะเทสะนา ;** การแสดงซึ่งพระสัทธรรม นำความสุขมาให้

**สุขา สังฆัสสะ สามัคคี ;** ความที่พระสงฆ์เป็นผู้มีจิตเสมอกัน-

เป็นอันเดียว นำความสุขมาให้

**สะมัคคานัง ตะโป สุโข ;** ความเพียรเผากิเลสของผู้มีความ-

พร้อมเพรียงนำความสุขมาให้

**ขันตี ปะระมัง ตะโปตีติกขา ;** ขันติคือความอดกลั้นเป็นธรรม-

เครื่องเผากิเลสอย่างยิ่ง

**นิพพานัง ปะระมัง วะทันติ พุทธา ;** ผู้รู้ทั้งหลาย กล่าวพระนิพพาน-

ว่าเป็นธรรมอันยิ่ง

**นะหิ ปัพพะชิโต ปะรูปะฆาตี ;** ผู้กำจัดสัตว์อื่นอยู่ไม่ชื่อว่าเป็น-บรรพชิตเลย

**สะมะโณ โหติ ปะรัง วิเหฐะยันโต ;** ผู้ทำสัตว์อื่นให้ลำบากอยู่-

ไม่ชื่อว่าเป็นสมณะเลย

**สัพพะ ปาปัสสะ อะกะระณัง ;** การไม่ทำบาปทั้งปวง

**กุสะลัสสูปะสัมปะทา ;** การทำกุศลให้ถึงพร้อม

**สะจิตตะ ปะริโย ทะปะนัง ;** การชำระจิตของตนให้ขาวรอบ

**เอตัง พุทธานะ สาสะนัง ;** ธรรม ๓ อย่างนี้เป็นคำสั่งสอน-

ของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย

**อะนูปะวาโท อะนูปะฆาโต ;** การไม่พูดร้าย การไม่ทำร้าย

**ปาฏิโมกเข จะสังวะโร ;** การสำรวมในปาฏิโมกข์

**มัตตัญญุตา จะภัตตัส์มิง ;** ความเป็นผู้รู้ประมาณในการบริโภค

**ปันตัญจะ สะยะนาสะนัง ;** การนอน การนั่งในที่อันสงัด

**อะธิจิตเต จะอาโยโค ;** ความหมั่นประกอบในการทำจิตให้ยิ่ง

**เอตัง พุทธานะ สาสะนัง ;** ธรรม๖อย่างนี้เป็นคำสั่งสอน-

ของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย

**อากาเสวะ ปะทัง นัตถิ ;** ดังรอยเท้าไม่มีในอากาศ

**สะมะโณ นัตถิ พาหิโร ;** ผู้ชื่อว่าสมณะภายนอกศาสนา ย่อมไม่มี

**ปะปัญจา ภิระตา ปะชา ;** หมู่สัตว์ทั้งหลายเป็นผู้ยินดียิ่งแล้ว-

ในธรรมที่ทำสัตว์ให้เนิ่นช้า

**นิปปะปัญจา ตะถาคะตา ;** พระตถาคตทั้งหลาย พระองค์เป็นผู้ไม่มี-ธรรมเป็นเครื่องเนิ่นช้า

**อากาเสวะ ปะทัง นัตถิ ;** ดังรอยเท้าไม่มีในอากาศ

**สะมะโณ นัตถิ พาหิโร ;** ผู้ชื่อว่าสมณะภายนอกศาสนาย่อมไม่มี

**สังขารา สัสสะตา นัตถิ ;** สังขารทั้งหลายมีความเป็นของเที่ยงย่อมไม่มี

**นัตถิ พุทธา นะ มิญชิตัง ;** เครื่องให้หวั่นไหวแล้ว ย่อมไม่มีแก่-พระพุทธเจ้าทั้งหลาย

**อะนิจจา วะตะ สังขารา ;** สังขารทั้งหลายไม่เที่ยงหนอ

**อุปปาทะวะยะธัมมิโน ;** มีอันเกิดขึ้น และเสื่อมไปเป็นธรรมดา

**อุปปัชชิต์วา นิรุช ณันติ ;** เกิดขึ้นแล้วย่อมดับไป

**เตสัง วูปะ สะโม สุโข ;** ความเข้าไปสงบระงับแห่ง สังขารทั้งหลาย- เหล่านั้นเป็นสุข

**โย จะ วัสสะสะตัง ชีเว อะปัสสัง อุทะยัพพะยัง ;** ก็ผู้ใดเมื่อไม่เห็น-

ซึ่งความเกิดและความเสื่อมไปพึงเป็นอยู่สิ้นร้อยปี

**เอกาหัง ชีวิตัง เสยโย ปัสสะโต อุทะยัพพะยัง ;** ความเป็นอยู่สิ้น-

วันเดียวของผู้เห็นอยู่ซึ่งความเกิดและความเสื่อมประเสริฐกว่า

**เผณุ ปิณทูปะมังรูปัง ;** รูปมีอันเปรียบด้วยก้อนแห่งฟอง

**เวทะนา ปุพพุฬูปะมา ;**  เวทนามีอันเปรียบด้วยต่อมน้ำ

**มะรีจิกูปะมา สัญญา ;** สัญญามีอันเปรียบด้วยพยับแดด

**สังขารา กัททะลุปะมา ;** สังขารทั้งหลายมีอันเปรียบด้วยต้นกล้วย

**มายูปะมัญจะ วิญญาณัง ;** อนึ่ง วิญญาณมีอันเปรียบด้วยมายา

**เทสิตาทิจจะพันธุนา ;** อันพระพุทธเจ้าผู้เผ่าพันธุ์ แห่งพระอาทิตย์-แสดงแล้ว

**๓. ภาราหะเว**

**ภาราหะเวปัญจักขันธา ;** ขันธ์ทั้งห้าเป็นของหนักเน้อ

**ภาระหาโร จะปุคคะโล ;** บุคคลแหละเป็นผู้แบกของหนักพาไป

**ภาราทานัง ทุกขัง โลเก ;** การแบกถือของหนัก เป็นความทุกข์ในโลก

**ภาระนิกเขปะนังทุกขัง ;** การสลัดของหนัก ทิ้งลงเสียเป็นความสุข**นิกขิปิต๎วา คะรุง ภารัง ;** พระอริยเจ้า สลัดทิ้งของหนัก ลงเสียล้ว

**อัญญัง ภารัง อะนาทิยะ ;** ทั้งไม่หยิบฉวยเอาของหนักอันอื่นขึ้นมาอีก

**สะมูลัง ตัณ์หัง อัพพุย์หะ ;** ก็เป็นผู้ถอนตัณหาขึ้นได้ กระทั่งราก

**นิจฉาโต ปะรินิพพุโต ;** เป็นผู้หมดสิ่งปรารถนา ดับสนิทไม่มีส่วนเหลือ

**ทุกขะเมวะ นะโกจิ ทุกขิโต ;** ทุกข์นั่นเทียวมีอยู่ใครๆไม่ถึงซึ่งทุกข์

**การะโก นะ กิริยาวะ วิชชะติ ;** ผู้ทำย่อมไม่มี,ความทำเทียวย่อมมี

**อัตติ นิพพุติ นะนิพพุโต ปุมา ;** ความดับมีอยู่, การเป็นผู้ไม่ดับ

**มัคคัง อัตถิ คะมะโก นะวิชชะติ ;** ทางมีอยู่, ผู้ไปย่อมไม่มี

**ยัง ปัสสะติตัง อะทิฏฐัง ;** บุคคลย่อมเห็นซึ่งรูปใด,

รูปนั้นอันบุคคลไม่เห็นแล้ว

**ยัง ทิฏฐัง ตังนะ ปัสสะติ ;** รูปใดอันบุคคลเห็นแล้ว,บุคคลย่อมไม่เห็น-ซึ่งรูปนั้น

**อะปัสสัง พัชฌะเต มุฬโห ;** บุคคลเมื่อไม่เห็นซึ่งรูป,เป็นผู้หลงแล้ว-ย่อมข้องอยู่

**พัชฌะมาโน นะมุจจะติ ;**บุคคลเมื่อข้องอยู่ย่อมไม่พ้นจากทุกข์ทั้งปวง

**สัพเพ สังขาราอะนิจจาติ ยะทา ปัญญายะปัสสะติ ;**เมื่อใดบุคคล-

เห็นด้วยปัญญาว่า,สังขารทั้งปวงไม่เที่ยง

**อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทธิยา ;**

เมื่อนั้น ย่อมเหนื่อยหน่ายในสิ่งที่เป็นทุกข์ที่ตนหลง,

นั่นแหละเป็นทางแห่งพระนิพพาน, อันเป็นธรรมหมดจด

**สัพเพ สังขารา ทุกขาติ ยะทา ปัญญายะปัสสะติ ;**

เมื่อใดบุคคลเห็นด้วยปัญญาว่า,สังขารทั้งปวงเป็นทุกข์

**อะถะ นิพพิน ทะติ ทุกเข เอสะ มัคโควิสุทธิยา ;**

เมื่อนั้นย่อมเหนื่อยหน่ายในสิ่งที่เป็นทุกข์ที่ตนหลง,

นั่นแหละเป็นทางแห่งพระนิพพาน,อันเป็นธรรมหมดจด

**สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ ยะทา ปัญญายะปัสสะติ ;**

เมื่อใดบุคคลเห็นด้วยปัญญาว่า,ธรรมทั้งปวงเป็นอนัตตา

**อะถะ นิพพิน ทะติทุกเข เอสะมัคโค วิสุทธิยา ;**

เมื่อนั้นย่อมเหนื่อยหน่ายในสิ่งที่เป็นทุกข์ที่ตนหลง,

นั่นแหละเป็นทางแห่งพระนิพพาน, อันเป็นธรรมหมดจด

**อัญญาหิ ลาภูปะนิสา ;** ก็ปฏิบัติเข้าอาศัยซึ่งลาภอย่างอื่น

**อัญญา นิพพานะคามินี ;** ปฏิบัติไปยังพระนิพพานอย่างอื่น

**เอวะเมตัง อะภิญญายะ ภิกขุ พุทธัสสะ สาวะโก ;**

ภิกษุผู้สาวกแห่งพระพุทธเจ้ารู้ยิ่งแล้วซึ่งหมวด๒ ของข้อปฏิบัตินั้น

**สักการัง นาภินัน เทยยะ วิเวกะมะนุ พ์รูหะเย ;**

เธออย่าพึงเพลิดเพลินยิ่งซึ่งสักการะพึงทำวิเวกความสงัดให้เจริญเนืองๆ

**ผะลังเว กัททะลิง หันติ ;**ผลแห่งกล้วย,ย่อมฆ่าเสียซึ่งต้นกล้วยแล

**ผะลัง เวฬุง ผะลัง นะฬัง ;**ผลไม้ไผ่,ผลไม้รวก,

ย่อมฆ่าเสียซึ่งไม้ไผ่,ไม้รวก

**สักกาโร กาปุริสัง หันติ ;**สักการะย่อมฆ่าเสียซึ่งบุรุษน่าเกลียด

**คัมโภ อัสสะ ตะริง ยะถา ;**ฉันใดเล่า เหมือนลูกเกิดในครรภ์-

ย่อมฆ่าเสียซึ่งนางม้าอัสดร

**โลโภ โทโส จะ โมโห จะ ;**ความอยากได้,ความประทุษร้ายความหลง-ด้วย

**ปุริสัง ปาปะเจตะสัง หิงสัตติ อัตตะสัมภูตา ;**เกิดพร้อมแล้วแก่ตน,

ย่อมเบียดเบียนซึ่งบุรุษผู้มีใจเป็นบาป

**ตะจะสารังวะ สัปผะลัง ;** เหมือนผลของตนย่อมเบียดเบียน ซึ่งไม้มี-เปลือกเป็นแก่น

**โกธะ มักจะคะรุ ภิกขุ ;** ภิกษุเป็นผู้หนักในความโกรธและความลบหลู่

**ลาภะ สักการะคาระโว ;** เป็นผู้มีความหนักในลาภและสักการะ

**นะ เต ธัมเม วิรูหันติ สัมมาสัมพุทธะ เทสิเต ;**ภิกษุทั้งหลายเหล่านั้น- ย่อมไม่งอกงามในธรรมอันพระสัมมา สัมพุทธเจ้าทรงแสดงแล้ว

**สัตถุคะรุ ธัมมะคะรุ ;** เป็นผู้หนักในพระศาสดา,เป็นผู้หนักในพระธรรม

**สังเฆ จะ ติพพะ คาระโว :**เป็นผู้มีความหนักในพระสงฆ์

**สะมาธิ คะรุ อาตาปี ;** เป็นผู้หนักในสมาธิและเป็นผู้มีความเพียรเผา-กิเลส

**สักขายะ ติพพะ คาระโว ;** เป็นผู้มีความหนักกล้าในการศึกษา

**อัปปะมาทะคะรุ ภิกขุ ;** ภิกษุเป็นผู้หนักในความไม่ประมาท

**ปะฏิสันถาระ คาระโว ;** เป็นผู้มีความหนักในปฏิสันถาร

**อะภัพโพ ปะริหานายะ นิพพานัสเสวะ สันติเก ;**เป็นผู้ไม่ควร-

เพื่ออันเสื่อมรอบ,เป็นผู้ตั้งอยู่ในที่ใกล้แห่งพระนิพพานนั่นเทียว

**โยจะ สะเมติ ปาปานิ อะณุงถูลานิ สัพพะโส ;**ก็ผู้ใดยังบาปทั้งหลาย-น้อยและใหญ่ให้ระงับด้วยประการทั้งปวง

**สะมิ ตัตตา หิ ปาปานัง สะมะโณติ ปะวุจจะติ ;**ท่านย่อมกล่าวผู้นั้น-

ชื่อว่าสมณะเพราะบาปทั้งหลายเป็นของอันตนให้ระงับแล้วแล

**โยธะ ปุญญัญจะ ปาปัญจะ วาเหต์วา พรัหมะจะริยะวา ;**

บุคคลใดในธรรมวินัยนี้ลอยเสียซึ่งบุญและบาปแล้ว,

ประพฤติพรหมจรรย์เป็นที่อยู่ของตน

**สังขายะ โลเก จะระติ ;** เธอพิจารณาแล้วซึ่งโลกทั้งหลายเที่ยวอยู่

**สะเวภิกขูติ วุจจะติ ;** ผู้นั้นแลท่านย่อมกล่าวว่าเป็นภิกษุ

**อะกะ ตัง ทุกกะตัง เสยโย ;**กรรมอันบุคคลทำแล้วชั่วอันตนไม่ทำ-

แล้วเป็นของประเสริฐกว่า

**ปัจฉา ตัปปะติ ทุกกะตัง ;** กรรมอันบุคคลทำแล้วชั่ว ย่อมทำให้-เดือดร้อนในภายหลัง

**กะตัญจะ สุกะตัง เสยโย ;** ก็กรรมอันบุคคลทำแล้วดี อันตนทำแล้ว-เป็นของประเสริฐ

**ยัง กัต๎วา นานุตัปปะติ ;** บุคคลทำแล้วซึ่งกรรมอะไรเล่าย่อมไม่-เดือดร้อนเนืองๆ

**ฉันทะ เมวา ติวัสสะติ ;** กรรมที่บุคคลปิดไว้แล้วนั่นเทียว ย่อมรั่วรดได้

**วิวะฏัง นาติวัสสะติ ;** กรรมที่บุคคลเปิดไว้แล้ว ย่อมรั่วรดไม่ได้

**ตัส๎มา ฉันนัง วิวะเรถะ ;**เพราะเหตุนั้น ท่านทั้งหลายจงเปิดเสียเถิด-

ซึ่งกรรมที่ท่านปิดไว้แล้ว

**เอวันตัง นาติวัสสะติ ;** กรรมที่ท่านเปิดไว้แล้วนั้น ย่อมรั่วรดไม่ได้-

ด้วยประการอย่างนี้

**ยัสสะ ปาปัง กะตัง กัมมัง ;** กรรมเป็นบาปอันผู้ใดทำแล้ว

**กุสะเลนะ ปิถียะติ ;** อันกุศลปิดเสีย

**โสมังโลกัง ปะภาเสติ ;** บุคคลผู้นั้นทำโลกนี้ให้สว่าง

**อัพภา มุตโตวะ จันทิมา ;** ดังพระจันทร์ที่พ้นแล้วจากเมฆ

**กาเยนะ สังวะโร สาธุ ;** ความสำรวมด้วยกาย เป็นการดีให้สำเร็จ-ประโยชน์

**สาธุ วาจายะ สังวะรา ;** ความสำรวมวาจาเป็นการดีให้สำเร็จประโยชน์

**มะนะสา สังวะโร สาธุ ;** ความสำรวมใจเป็นการดีให้สำเร็จประโยชน์

**สาธุ สัพพัตถะ สังวะโร ;** ความสำรวมในที่ทั้งปวง เป็นการดีให้สำเร็จ-ประโยชน์

**สัพพัตถะ สังวะโร ภิกขุ ;** ภิกษุผู้เห็นภัยเป็นผู้สำรวมแล้วในที่ทั้งปวง

**สัพพะ ทุกขา ปะมุจจะติ ;**ย่อมพ้นจากทุกข์ทั้งปวง

**เอกะธัมมัง อะตีตัสสะ ;** เมื่อบุคคลล่วงได้แล้วซึ่งธรรมอันหนึ่ง

**มุสาวาทิสสะ ชันตุโน ;** คือเมื่อสัตว์ผู้มักกล่าวปด

**วิติณณะ ปะระโลกัสสะ ;** ชื่อว่ามีปรโลกข้ามเสียแล้ว

**นัตถิ ปาปัง อะการิยัง ;** บาปที่เขาจะไม่ทำไม่มี

**สุกะรานิ อะสาธูนิ ;** กรรมไม่ทำประโยชน์ให้สำเร็จได้ทั้งหลาย-

เป็นกรรมอันสัตว์ทำง่าย

**อัตตะโน อะหิตานิ จะ ;** กรรมอันมิใช่ประโยชน์อันเกื้อกูล-

แก่ตนทั้งหลายด้วย

**ยังเว หิตัญจะ สาธุญจะ ;** กรรมอันใดแลเป็นกรรมมีประโยชน์-

เกื้อกูลด้วย เป็นกรรมทำประโยชน์ให้สำเร็จได้ด้วย

**ตังเว ปะระ มะทุกกะรัง ;** กรรมอันนั้นแล เป็นกรรม-

อันสัตว์ทำยากยิ่งนัก

**นะ ปะเรสัง วิโลมานิ ;** ถ้อยคำอันผิดขึ้นทั้งหลาย แห่งบุคคลอื่นคือ-

อันบุคคลไม่ควรทำไว้ในใจ

**นะปะเรสัง กะตา กะตัง ;** กรรมที่บุคคลทำแล้ว และไม่ทำแล้ว-

แห่งบุคคลทั้งหลายอื่นหาไม่ คืออันบุคคลไม่ควรทำไว้ในใจ

**อัตตะโน วะ อะเวกเขยยะ กะตานิ อะกะตานิจะ ;**

บุคคลพึงเห็นลงซึ่งกรรมที่ตนทำแล้วทั้งหลายด้วย,

ซึ่งกรรมที่ตนยังไม่ได้ทำแล้วทั้งหลายด้วยแห่งตนนั่นเทียว

**๔ สุทัสสัง**

**สุทัสสัง วัชชะมุญเญสัง ;** โทษของคนอื่นทั้งหลายเป็นโทษ-

อันบุคคลเห็นง่าย

**อัตตะโน ปะนะ ทุททะสัง ;** ฝ่ายโทษของตน เป็นโทษอันบุคคลเห็นยาก

**ปะเรสัง หิโส วิชชานิ โอผุนาติ ยะถา ภุสัง ;** เพราะว่าบุคคลนั้น-

ย่อมโปรยลงซึ่งโทษทั้งหลายแห่งชนเหล่าอื่น,ดุจคนโปรยอยู่ซึ่งข้าวลีบ

**อัตตะโน ปะนะ ฉาเทติ ;** ก็แต่ว่า บุคคลนั้นย่อมปิดไว้ซึ่งโทษของตน

**กะลิงวะ กิต์วา สะโฐ ;** เหมือนดังพรานนกปกปิดตนอยู่ด้วยเครื่องปิด

**ปะระวัชชานุปัสสิสสะ ;** เมื่อบุคคลผู้มักเห็นเนืองๆซึ่งโทษของผู้อื่น

**นิจจัง อุชฌานะสัญญิโน ;** เป็นบุคคลมีความหมายจะยกโทษเป็นนิตย์

**อาสะวา ตัสสะ วัทฒันติ ;** อาสวะทั้งหลายย่อมเจริญขึ้นแก่บุคคลนั้น

**อาราโส อาสะวักขะยา ;** บุคคลนั้นเป็นผู้ห่างไกลจากธรรม เป็นที่-

สิ้นอาสวะ

**อัตตานะ เมวะ ปะฐะมัง ปะฏิรูเป นิเวสะเย ;**บุคคลพึงตั้งไว้ซึ่ง-

ตนนั้นแลก่อนในคุณมีรูปเปรียบ

**อะถัญญะมะนุสาเสยยะ ;** ภายหลังพึงสั่งสอนเนืองๆซึ่งผู้อื่น

**นะ กิลิสเสยยะ ปัณฑิโต ;** บุคคลผู้บัณฑิตไม่พึงเศร้าหมองด้วยเหตุนั้นๆ

**อัตตานัญเจ ตะถา กะยิรา ;** ถ้าว่าบุคคลพึงทำซึ่งตนอย่างนั้นไซร้

**ยะถัญญะมะนุสาสะติ ;** บุคคลย่อมสั่งสอนเนืองๆซึ่งคนอื่นอย่างไรเล่า

**สุทันโต วะตะ ทะเมถะ ;** พึงเป็นผู้มีตนทรมานดีแล้วเทียวทรมาน

**อัตตาหิ กิระ ทุททะโม ;** เพราะธรรมดาว่า ตนเป็นของอันตนทรมาน-ได้โดยยาก

**อัตตานัญเจ ปิยัง ธัญญา ;** ถ้าว่าบุคคลมารู้ซึ่งตนว่าตนเป็นที่รักไซร้

**รักเขยยะ นัง สุรักขิตัง ;** พึงรักษาไว้ซึ่งตนนั้นให้เป็น ของอันตนรักษา-ไว้ดีแล้ว

**ติญณะ มัญญะตะรัง ยามัง ปะฏิชัคเคยยะ ปัณฑิโต ;** บุคคลผู้เป็น-บัณฑิตพึงชำระซึ่งตนตลอดยามอันใดอันหนึ่งแห่งยามทั้งหลาย

**อัตตะ ทัตถัง ปะรัตเถนะ พะหุนาปิ นะหาปะเย ;**บุคคลอย่าพึงทำ-ประโยชน์ของตนให้เสื่อมเสียด้วยประโยชน์ของผู้อื่นถึงมาก

**อัตตะ ทัตถะ มะภิญญายะ สะทัตถะปะสุโต สิยา;**บุคคลมารู้ยิ่ง-

ซึ่งประโยชน์ของตนแล้วพึงเป็นผู้ขวนขวายแล้วในประโยชน์ของตนเถิด

**อัตตาหิ อัตตะโน นาโถ ;** ตนแลเป็นที่พึ่งของตน

**โกหิ นาโถ ปะโร สิยา;** ก็ใครผู้อื่นจะพึงเป็นที่พึ่ง

**อัตตะ นาหิ สุทันเตนะ นาถัง สะภะติ ทุลละภัง ;**เพราะว่าบุคคลย่อมได้ซึ่งที่พึ่งอันบุคคลได้ด้วยยาก ด้วยตนที่ทรมานดีแล้ว

**อัตตะนาวะ กะตัง ปาปัง ;** บาปอันตนทำแล้วนั้นเทียว

**อัตตะนา สังกิลิสสะติ ;** บุคคลย่อมเศร้าหมองด้วยตน

**อัตตะนา อะกะตัง ปาปัง ;** บาปอันตนไม่ทำแล้ว

**อัตตะนา วะ วิสุขฌะติ ;** บุคคลย่อมหมดจดด้วยตนนั้นเทียว

**สุทธิ อะสุทธิ ปัจจัตตัง ;** ความหมดจดและความไม่หมดจดเฉพาะตัว

**นาญโญ อัญญัง วิโสธะเย ;** ผู้อื่นทำคนอื่น พึงให้หมดจดไม่ได้

**รูเป นะ สังกิลิฏเฐนะ สังกิลิสสันติ มาณะวา ;**มาณพทั้งหลาย-

ย่อมเศร้าหมอง ด้วยรูปอันเศร้าหมองแล้ว

**รูเป สุทเธ วิสุชฌันติ ;**ครั้นเมื่อรูปหมดจดแล้วสัตว์ทั้งหลายย่อมหมดจด

**อะนักขาตัง มะเหสินา;** พระพุทธเจ้าพระองค์เป็นผู้แสวงหาคุณอันใหญ่- ท่านไม่กล่าวแล้วอย่างนั้น

**จิตเตนะ สังกิลิฏเฐนะ สังกิลิสสันติ มาณะวา;** มาณพทั้งหลายย่อม-เศร้าหมอง ด้วยจิตอันเศร้าหมองแล้ว

**จิตเต สุทเธ วิสุทฌันติ ;**ครั้นเมื่อจิตหมดจดแล้วสัตว์ทั้งหลายย่อมหมด-จด

**อิติ วุตตัง มะเหสินา ;** พระพุทธเจ้า พระองค์เป็นผู้แสวงหาคุณอันใหญ่-ท่านกล่าวแล้วอย่างนี้

**ทุนนิคคะหัสสะ ละหุโน ยัตถะ กามะนิปาติโน จิตตัสสะ ทะมาโถ สาธุ ;**ความทรมานซึ่งจิต ที่บุคคลข่มได้ด้วยยาก,ที่มักตกไปในอารมณ์-

ใดตามความใคร่ของตนเป็นความดีให้สำเร็จประโยชน์

**จิตตัง ทันหัง สุขาวะหัง ;** จิตที่บุคคลฝึกดีแล้วย่อมนำความสุขมาให้

**สุทุททะสัง สุณิปุนัง ยัตถะ กามะนิปาตินัง จิตตัง รักเขถะ เมธาวี ;**

ผู้มีปัญญาทำลายกิเลส พึงรักษาไว้ซึ่งจิตอันเป็นของเห็นยากด้วยดี,

เป็นของละเอียดด้วยดี, มักตกไปในอารมณ์ใดตามความใคร่ของตน

**จิตตัง คุตตัง สุขาวะหัง ;** จิตที่บุคคลรักษาปกครองไว้แล้ว-

ย่อมนำความสุขมาให้

**ทูระคะมัง เอกะจะรัง อะสะรีรัง คุหาสะยัง เยจิตตัง สัญญะเมสสันติ;**บุคคลทั้งหลายใด จักสำรวมระวังซึ่งจิตอันเป็นของดวงเดียว,

เป็นจิตเที่ยวไปยังที่ไกลได้,เป็นของไม่มีสรีระ-

มีคูหาคือมหาภูตรูปเป็นที่นอนของตน

**โมกขันติ มาระพันธะนา ;** บุคคลทั้งหลายเหล่านั้น-

จะพ้นจากเครื่องผูกของมาร

**๕ ทิโสทิสัง**

**ทิโส ทิสัง ยันตัง กะยิรา ;** โจรซึ่งปรากฏเห็นซึ่งโจรแล้ว,

พึงทำความฉิบหายอันใดแก่กัน

**เวรี วา ปะนะ เวรินัง ;** ก็หรือผู้มีเวรเห็นผู้มีเวรแล้ว,

พึงทำความฉิบหายอันใดแก่กัน

**มิจฉา ปะณิหิตัง จิตตัง ;** จิตของผู้ใดตั้งไว้ผิดแล้ว

**ปาปิ โยนัง ตะโต กะเร ;** พึงทำได้ซึ่งผู้ที่ตั้งจิตผิดแล้วนั้น,

ให้เป็นผู้ลามกกว่าความฉิบหาย ที่โจรหรือผู้มีเวรทำแก่กันนั้น

**นะ ตัง มาตาปิตา กะยิรา ;** มารดา บิดา ไม่พึงทำได้ซึ่งเหตุนั้น

**อัญเญ วา ปะนะ ญาตะกา ;** ก็หรือผู้อื่นคือญาติทั้งหลาย,

ไม่พึงทำได้ซึ่งเหตุนั้น

**สัมมา ปะณิหิตัง จิตตัง ;** จิตที่ผู้ใดตั้งไว้ชอบแล้ว

**เสยยะโสนัง ตะโต กะเร ;** พึงทำได้ซึ่งผู้ที่ตั้งจิตไว้ชอบแล้วนั้น -

ให้เป็นผู้ประเสริฐกว่าเหตุนั้น  
**อะนะวัฏฐิ ตะจิตตัสสะ ;** เมื่อบุคคลผู้มีจิตไม่ตั้งมั่นแล้ว

**สัทธัมมัง อะวิชานะโต ;** ผู้ไม่รู้แจ้งอยู่ซึ่งธรรมของสัตบุรุษ

**ปะริปละวะ ปะสาทัสสะ ;** ผู้มีความเลื่อมใสเลื่อนลอย

**ปัญญานะ ปะริปูระติ ;** ปัญญาย่อมไม่เต็มรอบ

**อะนะวัสสุตะจิตตัสสะ ;** เมื่อบุคคลผู้มีจิตที่ราคะไม่ซาบลงให้ชุ่มได้แล้ว

**อะนันวาหะ ตะเจ ตะโส ;** ผู้มีจิตที่โทสะกระทบไม่ได้แล้ว

**ปุญญะ ปาปะปะหี นัสสะ;** ผู้ละบุญและบาปเสียแล้ว

**นัตถิ ชาคะระโต ภะยัง ;** ผู้ตื่นอยู่ภัยย่อมไม่มี

**จะชะ ทุชชะ นะสัง สัคคัง ;** ท่านจงสละเสียซึ่งการระคนด้วยคนชั่วเถิด

**ภะชะ ปัณฑิตะเสวะนัง ;** ท่านจงคบซึ่งการส้องเสพ ท่านผู้บัณฑิต

**กะระ ปุญญะ มะโหรัตตัง ;** ท่านจงทำซึ่งบุญตลอดวันและคืนเถิด

**สะระ นิจจะยะมะ นิจจะตัง ;** ท่านจงระลึกถึงซึ่งความที่สังขารทั้งสิ้น-เป็นของไม่เที่ยงให้เป็นนิตย์เถิด

**จะรันติ พาลา ทุมเมธา ;** คนพาลทั้งหลายเป็นผู้มีเมธาชั่วเที่ยวอยู่

**อะมิตเตเวนะ อัตตะนา ;** มีตัวเปรียบดังคนผู้ไม่ใช่มิตร

**กะโรนตา ปาปะกัง กัมมัง ;** ทำอยู่ซึ่งกรรมอันลามก

**ยัง โหติ กะฏุกัปผะลัง ;** กรรมอันใดเล่า เป็นกรรมมีผลอันเผ็ดร้อน

**มะธุวา มัญญะติ พาโล ;** คนพาลย่อมสำคัญซึ่งบาป ราวกะน้ำผึ้ง

**ยาวะ ปาปัง นะ ปัจจะติ ;** บาปยังไม่สุกเพียงไรเล่า

**ยะทา จะ ปัจจะติ ปาปัง ;** ก็เมื่อใดบาปย่อมสุก

**อะถะ ทุกขัง นิคัจฉะติ ;** เมื่อนั้นคนพาลย่อมถึงโดยไม่เหลือซึ่งทุกข์

**โยพาโล มัญญะติ พาล์ยัง ;** ผู้ใดเป็นพาลย่อมรู้สึกได้-

ซึ่งความที่ตนเป็นคนพาล

**ปัณฑิโต วาปิ เตนะโส ;** บุคคลผู้นั้นเป็นเหมือนผู้บัณฑิตอยู่บ้าง-

ด้วยเหตุที่รู้สึกตนนั้น

**พาโล จะ ปัณฑิ ตะมานี ;** ก็ผู้ที่เป็นคนพาลเป็นผู้มีความถือตัวว่าเป็น-บัณฑิต

**สะเว พาโลติ วุจจะติ ;** บุคคลผู้นั้นแลท่านย่อมกล่าวว่าเป็นพาล

**ยาวะชีวัมปิ เจ พาโล ปัณฑิตัง ปะยิรุปาสะติ ;** ถ้าว่าคนพาล-

ย่อมเข้าไปนั่งใกล้ซึ่งบัญฑิตแม้เพียงไรแห่งชีวิตไซร้

**นะโส ธัมมัง วิชานาติ ทัพพิ สู ปะระสัง ยะถา ;**บุคคลผู้นั้นย่อม-

ไม่รู้แจ้งซึ่งธรรมฉันใดเล่า,เหมือนทัพพีไม่รู้รสแห่งแกง

**มุหุตตะมะปิ เจ วิญญู ปัณทิตัง ปะยิรุปาสะติ ;** ถ้าว่าบุคคล-

ผู้รู้แจ้ง ย่อมเข้าไปนั่งใกล้ซึ่งบัณฑิต แม้ครู่หนึ่งไซร้

**ขิปปัง ธัมมัง วิชานาติ ;** ย่อมรู้แจ้งซึ่งธรรมพลัน

**ชิวหา สูปะระสัง ยะถา ;** ฉันใดเล่าเหมือนลิ้นรู้รสแห่งแกง

**สัพภิเรวะ สะมาเสถะ ;** บุคคลพึงนั่งกับสัตบุรุษทั้งหลายนั้นเทียว

**สัพภิ กุพเพถะ สันถะวัง ;** บุคคลพึงทำซึ่งคุ้นเคยด้วยสัตบุรุษทั้งหลาย

**สะตัง ธัมมัง อะภิญญายะ;** บุคคลรู้ยิ่งซึ่งธรรมแห่งสัตบุรุษทั้งหลายแล้ว

**สัพพะทุกขา ปะมุจจะติ ;** ย่อมพ้นจากทุกข์ทั้งปวง

**ทุททะทัง ทะทะมานานัง ;** เมื่อสัตบุรุษทั้งหลายให้ได้ซึ่งของที่บุคคลให้-ด้วยยาก

**ทุกกะรัง กัมมะกุพพะตัง ;** เมื่อสัตบุรุษทั้งหลายทำได้ซึ่งกรรมที่บุคคล-ทำด้วยยาก

**อะสันโต นานุกุพพันติ ;** อสัตบุรุษทั้งหลายย่อมทำตามไม่ได้

**สะตัง ธัมโม ทุรัน วะโย ;** ธรรมของสัตบุรุษทั้งหลาย-

เป็นธรรมที่อสัตบุรุษนำไปด้วยยาก

**อะสันโต นานุ กุพพันติ ;** อสัตบุรุษทั้งหลายย่อมทำตามไม่ได้

**สะตัง ธัมโม ทุรัน วะโย ;** ธรรมของสัตบุรุษทั้งหลายเป็นธรรม-

ที่อสัตบุรุษนำไปด้วยยาก

**ตัส๎มา สะตัญจะ อะสะตัญจะ นานา โหติ อิโต คะติ ;**เหตุดังนั้น-

ที่ไปแต่โลกนี้ของสัตบุรุษทั้งหลายด้วย,

ของอสัตบุรุษทั้งหลายย่อมเป็นต่างๆกัน

**อะสันโต นิระยัง ยันติ ;** อสัตบุรุษทั้งหลายย่อมไปยังนรก

**สันโต สัคคะปะรายะนา ;** สัตบุรุษทั้งหลายเป็นผู้มีโลกสวรรค์-

เป็นที่ไปในเบื้องหน้า

**นะ หิธัมโม อะธัมโม จะ อุโภสะมะวิปากิโน ;** ธรรมและอะธรรม-

จะมีผลเหมือนกันทั้งสองอย่าง หามิได้

**อะธัมโม นิระยัง เนติ ธัมโม ปาเปติ สุคะติง ;** อะธรรมย่อมนำไปนรก,

ธรรมย่อมนำให้ถึงสุคติ

**๖ ธัมโม หะเว**

**ธัมโม หะเว รักขะติ ธัมมะจาริง ;**ธรรมแหละย่อมรักษา ผู้ประพฤติ-ธรรมเป็นนิจ

**ธัมโม สุจิณโณ สุขะมาวะหาติ ;**ธรรมที่ประพฤติดีแล้ว ย่อมนำสุขมา-ให้ตน

**เอสานิสังโส ธัมเม สุจิณเณ ;** นี่เป็นอานิสงส์ในธรรมที่ตนประพฤติดี-แล้ว

**นะทุค คะติง คัจฉะติ ธัมมะจารี ;** บุคคลผู้ประพฤติซึ่งธรรมย่อมไม่ไป-ยังคติอันชั่ว

**ธัมมัญจะเร สุจะริตัง ;** บุคคลพึงประพฤติซึ่งธรรมให้เป็นสุจริต

**นะตัง ทุจจะริตัง จะเร ;** ไม่พึงประพฤติซึ่งธรรมนั้นให้เป็นทุจริต

**ธัมมะจารี สุขัง เสติ ;** บุคคลผู้ประพฤติซึ่งธรรมย่อมนอนเป็นสุข

**อัส์มิง โลเก ปะรัมหิ จะ ;** ในโลกนี้และโลกอื่น

**ฉันทา โทสา ภะยา โมหา โย ธัมมัง อะติวัตตะติ ;**

ผู้ใดเป็นไปล่วงได้ซึ่งธรรมเพราะความพอใจ,

และความประทุษร้ายและความกลัวและความหลง

**นิหิยยะติ ตัสสะ ยะโส กาฬะปักเขวะ จันทิมา:**

ยศแห่งผู้นั้นย่อมเสื่อมไป ดังพระจันทร์ในปักษ์อันดำข้างแรม

**ฉันทา โทสา ภะยา โมหา โย ธัมมัง นาติวัตตะติ ;**

ผู้ใดไม่เป็นไปล่วงได้ซึ่งธรรมเพราะความพอใจ,

และความประทุษร้ายและความกลัวและความหลง

**อาปูระติ ตัสสะ ยะโส สุกกะปักเขวะ จันทิมา ;**

ยศแห่งผู้นั้นย่อมเต็มทั่วไปดังพระจันทร์ในปักข์อันขาวข้างขึ้น

**สัพเพ ตะสันติ ทัณตัสสะ ;** สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงย่อมสะดุ้งต่ออาชญา

**สัพเพ ภายัน มัจจุโน ;** สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงย่อมกลัวต่อมัจจุราช

**อัตตานัง อุปะมัง กัต๎วา ;** บุคคลพึงทำตนให้เป็นอุปมาแล้ว

**นะ หะเนยยะ นะ ฆาตะเย ;** ไม่พึงเบียดเบียนด้วยตัวเอง-

และไม่พึงให้ผู้อื่นเบียดเบียน

**สัพเพ ตะสันติ ทัณตัสสะ ;** สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงย่อมสะดุ้งต่ออาชญา

**สัพเพสัง ชีวิตัง ปิยัง ;** ชีวิตเป็นที่รักแห่งสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง

**อัตตานัง อุปะมัง กัต์วา ;** บุคคลพึงทำตนให้เป็นอุปมาแล้ว

**นะ หะเนยยะ นะ ฆาตะเย ;** ไม่พึงเบียดเบียนด้วยตัวเอง-

และไม่พึงให้ผู้อื่นเบียดเบียน

**สุขะกามานิ ภูตานิโย ทัณเฑนะ วิหิงสะติ, อัตตะโน สุขะ เมสาโน ;**ผู้ใดเป็นผู้มักแสวงหาซึ่งความสุขเพื่อตน,

ย่อมเบียดเบียนซึ่งสัตว์ทั้งหลายที่เกิดแล้ว,ผู้ใคร่ซึ่งความสุขด้วยอาชญา

**เปจจะ โส นะ ละภะเต สุขัง ;** ผู้นั้นไป ปรโลกแล้วย่อมไม่ได้ซึ่ง-ความสุข

**สุขะกามานิ ภูตานิโย ทัณเฑนะ นะ วิหิงสะติ,อัตตะโน สุขะ เมสาโน ;**ผู้ใดเป็นผู้มักแสวงหาซึ่งความสุขเพื่อตน,ย่อมไม่เบียดเบียนซึ่งสัตว์-ทั้งหลายที่เกิดแล้ว,ผู้ใคร่ซึ่งความสุขด้วยอาชญา

**เปจจะ โส ละภะเต สุขัง ;** ผู้นั้นไป ปรโลกแล้วย่อมได้ซึ่งความสุข

**นะตัง กัมมัง กะตัง สาธุ ;** กรรมนั้นอันบุคคลทำแล้วเป็นกรรมไม่ดี

**ยัง กัต์วา อะนุตัปปะติ ;** บุคคลทำแล้วซึ่งกรรมอันใดเล่าย่อมเดือดร้อน-เนืองๆ

**ยัสสะ อัสสุมุโข โรทัง วิปากัง ปะฏิเสวะติ ;**บุคคลเป็นผู้มีหน้าชุ่ม-ด้วยน้ำตาร้องไห้อยู่**,**ย่อมเสวยซึ่งผลอันสุกวิเศษแห่งกรรมอันใดเล่า

**ตัญจะ กัมมัง กะตัง สาธุ ;** ก็กรรมนั้นที่บุคคลทำแล้ว เป็นกรรมดี

**ยัง กัต์วา นานุตัปปะติ ;** บุคคลทำแล้วซึ่งกรรมอันใดเล่า-

ย่อมไม่เดือดร้อนเนืองๆ

**ยัสสะ ปะตีโต สุมะโน วิปากัง ปะฏิเสวะติ ;** บุคคลที่กำลังปีติแอบ-แนบแล้ว เป็นผู้มีใจดี,ย่อมเสวยซึ่งผลอันสุกวิเศษแห่งกรรมอันใดเล่า

**อิธะ โสจะติ เปจจะ โสจะติ ;** บุคคลย่อมเศร้าโศก ณ โลกนี้-

ไป ปรโลกแล้วย่อมเศร้าโศก

**ปาปะการี อุภะยัตถะ โสจะติ ;** บุคคลผู้กระทำซึ่งกรรมเป็นบาป-

ชื่อว่าเศร้าโศก ณ โลกทั้ง ๒

**โส โสจะติ โส วิหัญญะติ ;** ผู้นั้นย่อมเศร้าโศก ผู้นั้นย่อมเดือดร้อน

**ทิส์วากัมมะ กิลิฏฐะมัตตะโน;** เพราะเห็นซึ่งกรรมอันเศร้าหมองแห่งตน

**อิธะ โมทะติ เปจจะ โมทะติ ;** บุคคลย่อมบันเทิง ณ โลกนี้ไป-

ปรโลกแล้วย่อมบันเทิง

**กะตะปุญโญ อุภะยัตถะ โมทะติ ;** ผู้ที่มีบุญกระทำไว้แล้ว-

ชื่อว่าบันเทิงในโลกทั้ง ๒

**โส โมทะติ โส ปะโมทะติ ;** บุคคลนั้นย่อมบันเทิง บุคคลนั้นย่อม-บันเทิงยิ่ง

**ทิส์วา กัมมะวิสุทธิ มัตตะโน ;** เพราะเห็นซึ่งกรรมอันหมดจดแห่งตน

**อะหิงกิสา เย มุนะโย ;** บุคคลผู้รู้ทั้งหลายเหล่าใด เป็นผู้ไม่เบียดเบียน

**นิจจัง กาเยนะ สังวุตา ;** เป็นผู้สำรวมแล้วด้วยกายวาจาใจเป็นนิตย์

**เต ยันติ อัจจุตัง ฐานัง ;** บุคคลผู้รู้ทั้งหลายเหล่านั้น ย่อมไปยังที่ไม่-เคลื่อนแล้ว

**ยัตถะ คันต์วา นะ โสจะเร ;** บุคคลทั้งหลายไปแล้วในที่ใดเล่า-

ย่อมไม่เศร้าโศก

**ปุตตามัตถิ ธะนะมัตถิ ;** บุตรของเรามีอยู่ ทรัพย์ของเรามีอยู่

**อิติ พาโล วิหัญญะติ ;** คนพาลย่อมเดือดร้อน ด้วยอาการดังนี้

**อัตตา หิ อัตตะโน นัตถิ ;** ก็ตนไม่มีแก่ตน

**กุโต ปุตตา กุโต ธะนัง ;** บุตรทั้งหลายจะมีแต่ไหนเล่า,

ทรัพย์จะมีแต่ไหนเล่า

**ปิยะโต ชายะเต โสโก ;** ความโศกย่อมเกิดแต่ของรัก

**ปิยะโต ชายะเต ภะยัง ;** ความกลัวย่อมเกิดแต่ของรัก

**ปิยะโต วิปปะมุตตัสสะ ;** เมื่อบุคคลหลุดพ้นวิเศษแล้วจากของรัก

**นัตถิ โสโก กุโต ภะยัง ;** ความโศกย่อมไม่มี ความกลัวจะมีแต่ที่ไหน

**เปมะโต ชายะเต โสโก ;** ความโศกย่อมเกิดแต่ความรัก

**เปมะโต ชายะเต ภะยัง ;** ความกลัวย่อมเกิดแต่ความรัก

**เปมะโต วิปปะมุตตัสสะ ;** เมื่อบุคคลหลุดพ้นวิเศษแล้วจากความรัก

**นัตถิ โสโก กุโต ภะยัง ;** ความโศกย่อมไม่มี ความกลัวจะมีแต่ที่ไหน

**ระติยา ชายะเต โสโก ;** ความโศกย่อมเกิดแต่ความยินดี

**ระติยา ชายะเต ภะยัง ;** ความกลัวย่อมเกิดแต่ความยินดี

**ระติยา วิปปะมุตตัสสะ ;** เมื่อบุคคลหลุดพ้นวิเศษแล้วจากความยินดี

**นัตถิ โสโก กุโต ภะยัง ;** ความโศกย่อมไม่มี ความกลัวจะมีแต่ที่ไหน

**กามะโต ชายะเต โสโก ;** ความโศกย่อมเกิดแต่ของน่าใคร่

**กามะโต ชายะเต ภะยัง ;** ความกลัวย่อมเกิดแต่ของน่าใคร่

**กามะโต วิปปะมุต ตัสสะ ;** เมื่อบุคคลหลุดพ้นวิเศษแล้วจากความใคร่

**นัตถิ โสโก กุโต ภะยัง ;** ความโศกย่อมไม่มีความกลัวจะมีแต่ที่ไหน

**ตัณหายะ ชายะเต โสโก ;** ความโศกย่อมเกิดแต่ตัณหา

**ตัณหายะ ชายะเต ภะยัง ;** ความกลัวย่อมเกิดแต่ตัณหา

**ตัณหายะ วิปปะมุตตัสสะ ;** เมื่อบุคคลหลุดพ้นวิเศษแล้วจากตัณหา

**นัตถิ โสโก กุโต ภะยัง ;** ความโศกย่อมไม่มีความกลัวจะมีแต่ที่ไหน

**ตัณหาทุติโย ปุริโส ;** บุรุษเป็นผู้มีตัณหาเป็นเพื่อนที่ ๒

**ทีฆะมัทธานะสังสะรัง ;** ท่องเที่ยวอยู่ตลอดกาลยืดยาว

**อิตถะ ภาวัญญะถาภาวัง ;** ยังความเป็นอย่างนี้และความเป็นอย่างอื่น

**สังสารัง นาติวัตตะติ ;** ย่อมไม่เป็นไปล่วงได้ซึ่งสงสาร

**เอวะมาที นะวัง ญัต๎วา ;** ภิกษุรู้ซึ่งโทษอย่างนี้แล้ว

**ตัณหัง ทุกขัสสะ สัมภะวัง ;** ว่าตัณหาเป็นแดนเกิดพร้อมแห่งทุกข์

**วีตัณโห อะนาทาโน ;** เป็นผู้มีตัณหาไปปราศแล้ว ไม่มีความถือเกิด

**สะโต ภิกขุ ปะริพพะเช ;** ภิกษุเป็นผู้ระลึกพึงเว้นรอบอยู่

**๗ สัทธา(บาลี),ศรัทธา(สันสกฤต)**

**สัทธา ทุติยา ปุริสัสสะ โหติ ;** ศรัทธาเป็นเพื่อนที่ ๒ ของบุรุษ

**ปัญญา เจนัง ปะสาสะติ ;** ก็ปัญญาความรู้ทั่วไปย่อมสั่งสอนซึ่งบุรุษนั้น

**นิพพานาภิระโต มัจโจ ;** สัตว์จะพึงตายเป็นผู้ยินดีในพระนิพพาน

**สัพพะทุกขา ปะมุจจะติ ;** ย่อมพ้นจากทุกข์ทั้งปวง

**สัทธา พันธะติ ปาเถยยัง ;** ศรัทธา ย่อมผูกไว้ซึ่งเสบียง

**สิริ โภคา นะมาสะโย ;** สิริเป็นที่มาแห่งโภคะทั้งหลาย

**อิจฉา นะรัง ปะริกัสสะติ ;** ความอยากย่อมเสือกไปรอบซึ่งนระ

**อิจฉา โลกัส์มิง ทุขขะหา ;** ความอยากเป็นของละยากในโลก

**อิจฉา พัทธา ปุถู สัตตา ;** สัตว์ทั้งหลายส่วนมาก เป็นผู้อันความอยาก- ผูกไว้แล้ว

**ปาเสนะ สะกุณี ยะถา ;** เป็นราวกะนางนกติดบ่วง

**สิทธีระ วิตตัง ปุริสัสสะ เสฏฐัง ;** ศรัทธาเป็นทรัพย์ น่าปลื้มใจอย่าง-ประเสริฐของบุรุษในโลก

**ธัมโม สุจิณโณ สุขะมาวะหาติ ;** ธรรมอันบุคคลประพฤตดีแล้ว-

ย่อมนำความสุขมาให้

**สัจจัง หะเว สาธุ ตะรัง ระสานัง ;** คำสัจจริงแหละเป็นรสดี-

ให้สำเร็จประโยชน์ยิ่งกว่ารสทั้งหลาย

**ปัญญาชีวีชีวิตะมาหุ เสฏฐัง ;** บัณฑิตทั้งหลายกล่าวแล้ว ซึ่งชีวิตของ-บุคคลเป็นอยู่ด้วยปัญญาว่า, เป็นอยู่ประเสริฐ

**สัทธายะ ตะระติ โอฆัง ;** บุคคลย่อมข้ามซึ่งโอฆะได้ด้วยศรัทธา

**อัปปะมาเทนะ อัณณะวัง ;** บุคคลย่อมข้ามอรรณพได้ ด้วยความไม่-ประมาท

**วิริเยนะทุกขะ มัจเจติ ;** บุคคลย่อมล่วงเสียได้ซึ่งทุกข์ด้วยความเพียร

**ปัญญายะ ปะริสุชฌะติ ;** บุคคลย่อมหมดจดรอบได้ด้วยปัญญา

**สีลัง ยาวะ ชะรา สาธุ ;** ความระวังกาย วาจา เป็นกรรมงามดี-

ให้สำเร็จประโยชน์เพียงไรแต่ความแก่ชรา

**สัทธา สาธุ ปะติฏฐิตา ;** ศรัทธาตั้งอยู่เฉพาะแล้ว เป็นคุณให้สำเร็จ-ประโยชน์

**ปัญญา นะรานัง ระตะนัง ;** ความรู้ประจักษ์เป็นทรัพย์ ให้เกิดความ-ยินดีของนรชาติทั้งหลาย

**ปุญญัง โจเรหิ ทูหะรัง ;** กุศลเครื่องชำระสันดานอันโจรทั้งหลาย-นำไปด้วยยาก

**สุขัง ยาวะ ชะรา สีลัง ;** ความระวัง กาย วาจา นำความสุขมาตราบเท่าชรา

**สุขา สัทธา ปะติฏฐิตา ;** ศรัทธาอาศัยตั้งอยู่เฉพาะแล้วนำความสุขมา

**สุโข ปัญญาปะฏิลาโภ ;** การได้เฉพาะซึ่งปัญญานำความสุขมา

**ปาปานัง อะกะระณัง สุขัง ;** ความไม่ทำบาปทั้งหลายนำความสุขมา

**ปัญญัง นัปปะมัชเชยยะ ;** บุคคลไม่พึงประมาทซึ่งปัญญา

**สัจจะมะนุรัก เขยยะ ;** บุคคลพึงตามรักษาไว้ซึ่งสัจจะความจริง

**จาคะมะนุพ์รูเหยยะ ;** บุคคลพึงเจริญเนืองๆซึ่งการสละ

**สันติเมวะ สุสิกเขยยะ ;** บุคคลพึงศึกษาด้วยดี ซึ่งพระนิพพานเป็นที่-ระงับนั้นเทียว

**สัพพะทานัง ธัมมะทานัง ชินาติ ;**การให้ซึ่งธรรมย่อมชนะการให้ทั้ง-ปวง

**สัพพะระสัง ธัมมะระโส ชินาติ ;** รสแห่งธรรมย่อมชนะรสทั้งปวง

**สัพพะระติ ธัมมะระติ ชินาติ ;**ความยินดีในธรรมย่อมชนะความ-ยินดีในสิ่งทั้งปวง

**ตัณหักขะโย สัพพะทุกขา ชินาติ ;**ความสิ้นไปแห่งตัณหาย่อมชนะเสีย-ซึ่งทุกข์ทั้งปวง

**อักโกเธนะ ชิเน โกธัง ;**บุคคลพึงชนะได้ซึ่งผู้มีความโกรธด้วยความไม่-โกรธ

**อะสาธุง สาธุนา ชิเน ;** บุคคลพึงชนะได้ซึ่งผู้มิใช่คนทำประโยชน์ให้-สำเร็จ,ด้วยกรรมทำประโยชน์ให้สำเร็จ

**ชิเน กะทะริยัง ทาเนนะ;** บุคคลพึงชนะได้ซึ่งผู้มีความตระหนี่ด้วยการให้

**สัจเจนาลิกะวาทินัง ;**บุคคลพึงชนะได้ซึ่งผู้มักกล่าวคำเหลาะแหละด้วย-คำสัตย์

**นะ หิ เวเรนะ เวรานิ สัมมันตีธะ กุทาจะนัง ;**เวรทั้งหลายย่อมไม่-ระงับได้ด้วยเวรในกาลไหนๆ ณ โลกนี้

**อะเวเรนะ จะ สัมมันติ ;** เวรทั้งหลายย่อมระงับได้ด้วยความไม่มีเวร

**เอสะ ธัมโม สะนันตะโน ;** ธรรมนั่นเป็นของเก่าเนื่องมาแต่สัตบุรุษ

**ทะทะโต ปุญญัง ปะวัฑฒะติ ;**กุศลเครื่องชำระสันดาน ย่อมเจริญ-ทั่วไปแต่บุคคลผู้ให้อยู่

**สังยะมะโต เวรัง นะ วียะติ ;** เวรย่อมไม่ยืดไปแก่บุคคลผู้สำรวมอยู่

**กุสะโล ชะหาติ ปาปะกัง ;** บุคคลผู้ฉลาดย่อมละได้ซึ่งกรรมเป็นบาป

**ราคะโทสะ โมหักขะยา นิพพุโต ;**เป็นผู้ดับแล้วเพราะอันสิ้นราคะ- โทสะ โมหะ

**มัตตาสุขะปะริจจาคา ปัสเส เจ วิปุลัง สุขัง ;**ถ้าว่าบุคคลเห็นซึ่ง-

สุขอันไพบูลย์เพราะมาละซึ่งสุขมีประมาณน้อยเสียไซร้

**จะเช มัตตาสุขัง ธีโร สัมปัสสัง วิปุลัง สุขัง ;**บุคคลผู้มีปัญญาเครื่อง-ทรงไว้เมื่อเห็นพร้อมซึ่งสุขอันไพบูลย์, พึงละเสียซึ่งสุขมีประมาณน้อย

**ติณะโทสานิ เขตตานิ ;** นาทั้งหลายมีหญ้าเป็นโทษ

**ราคะโทสา อะยัง ปะชา ;** หมู่สัตว์นี้มีราคะเป็นโทษ

**ตัส๎มา หิ วีตะราเคสุ ทินนัง โหติ มะหัปผะลัง ;**เหตุดังนี้แลทาน-ที่บุคคลให้แล้ว,ในท่านผู้มีราคะปราศจากแล้วทั้งหลายเป็นทานมีผล-ใหญ่

**ติณะโทสานิ เขตตานิ ;** นาทั้งหลายมีหญ้าเป็นโทษ

**โทสะ โทสา อะยัง ปะชา ;** หมู่สัตว์นี้มีโทสะเป็นโทษ

**ตัส๎มา หิ วีตะโทเสสุ ทินนัง โหติ มะหัปผะลัง ;**เหตุดังนั้นแล ทาน-ที่บุคคลให้แล้วในท่านผู้มีโทสะปราศจากแล้วทั้งหลาย-

เป็นทานมีผลใหญ่

**ติณะโทสานิ เขตตานิ ;** นาทั้งหลายมีหญ้าเป็นโทษ

**โมหะ โทสา อะยัง ปะชา ;** หมู่สัตว์นี้มีโมหะเป็นโทษ

**ตัส์มา หิ วีตะโมเสสุ ทินนัง โหติ มะหัปผะลัง ;**เหตุดังนั้นแล ทานที่-บุคคลให้แล้วในท่านผู้มีความปรารถนาปราศจากแล้วทั้งหลาย เป็น-ทานมีผลใหญ่

**ติณะโทสานิ เขตตานิ ;** นาทั้งหลายมีหญ้าเป็นโทษ

**อิจฉา โทสา อะยัง ปะชา ;** หมู่สัตว์นี้มีปรารถนาเป็นโทษ

**ตัส๎มา หิ วีตะอิจเฉสุ ทินนัง โหติ มะหัปผะลัง ;**เหตุดังนั้นแล ทาน-ที่บุคคลให้แล้วในท่านผู้มีความปรารถนาปราศจากแล้วทั้งหลาย เป็น-ทานมีผลใหญ่

**อะสัชฌายะมะลา มันตา ;** มนต์ทั้งหลาย มีความไม่ท่องบ่นเป็นมลทิน

**อะนุฏฐานะมะลา ฆะรา ;** เรือนทั้งหลายมีความไม่ตั้งขึ้นไม่ซ่อมแซมเป็นมลทิน

**มะลัง วัณณัสสะ โกสัชชัง ;** ความเกียจคร้านเป็นมลทินแห่งวรรณะ

**ปะมา โทรักขะโต มะลัง;**ความเมาทั่วไปเป็นมลทินของบุคคลผู้รักษาอยู่

**มะลิตถิยา ทุจจะริตัง ;** ความประพฤติชั่วเป็นมลทินของหญิง

**มัจเฉรัง ทะทะโต มะลัง ;** ความตระหนี่เป็นมลทินของบุคคลผู้ให้อยู่

**มะลา เว ปาปะกา ธัมมา ;** ธรรมทั้งหลายที่เป็นบาปล้วนเป็นมลทินแล

**อัส์มิง โลเก ปะรัมหิ จะ ;** ในโลกนี้ด้วยในโลกอื่นด้วย

**ตะโต มะลา มะละตะรัง ;** เราจะบอกซึ่งสิ่งที่เป็นมลทิน-

เกินกว่ามลทินเหล่านั้นแก่ท่านทั้งหลาย

**อะวิชชา ปะระมัง มะลัง ;** คืออวิชชาเป็นมลทินอย่างยิ่ง

**เอตัง มะลัง ปะทันตะวานะ , นิมมะลา โหถะ ภิกขะโว ;**

แน่ะผู้เห็นภัยทั้งหลายท่านทั้งหลาย,จงฆ่าเสียทั่วซึ่งมลทินนั้นแล้วเป็นผู้-ไม่มีมลทินเถิด

**๘ ธัมมคารวาทิคาถา**

**เยจะ อะตีตา สัมพุทธา เยจะพุทธา อะนาคะตา**

**โยเจตะระหิ สัมพุทโธ พะหุนนัง โสกะนาสะโน;**

พระพุทธเจ้าบรรดาที่ล่วงไปแล้วด้วย,ที่ยังไม่มาตรัสรู้ด้วย,

และพระพุทธเจ้าผู้ขจัดโศกของมหาชนในกาลบัดนี้ด้วย

**สัพเพ สัทธัมมะคะรุโน วิหะริงสุ วิหาติจะ,**

**อาถาปิ วิหะริสสันติ เอสา พุทธา นะธัมมะตา;**

พระพุทธเจ้าทั้งปวงนั้น ทุกพระองค์ เคารพระธรรม,

ได้เป็นมาแล้วด้วย ,กำลังเป็นอยู่ด้วย,และจักเป็นด้วย,

เพราะธรรมดา ของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย เป็นเช่นนั้นเอง

**ตัส์มา หิ อัตตะกาเมนะ มะหัตตะมะภิกังขะตา,**

**สัทธัมโม คะรุกาตัพโพ สะรัง พุทธา นะสา สะนัง;**

เพราะฉะนั้น บุคคลผู้รักตน หวังอยู่เฉพาะคุณเบื้องสูง,

เมื่อระลึกได้ถึงคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าอยู่,จงทำความเคารพพระธรรม

**นะหิธัมโม อะธัมโมจะ อุโภ สะมะวิปากิโน;**

ธรรมและอะธรรม จะมีผลเหมือนกันทั้งสองอย่าง หามิได้**,**

**อะธัมโม นิระยัง เนติ ธัมโม ปาเปติ สุคะติง;**

อะธรรมย่อมนำไปนรก,ธรรม ย่อมนำให้ถึงสุคติ

**ธัมโม หะเว รักขะติ ธัมมะจาริง ;**ธรรมแหละย่อมรักษาผู้ประพฤติ-ธรรมเป็นนิจ

**ธัมโม สุจินโณ สุขะมาวะหาติ ;**ธรรมที่ประพฤติดีแล้วย่อมนำสุขมาให้

**เอสานิสังโส ธัมเม สุจินเณ ;**นี่เป็นอานิสงส์ในธรรมที่ตนประพฤติดีแล้ว

**นะทุคคะติง คัจฉะติ ธัมมะจารี ;**บุคคลผู้ประพฤติธรรมย่อมไม่ไป-

ยังคติชั่ว

**นะ ปุปผะคันโธ ปะฏิวาตะเมติ ;** กลิ่นดอกไม้ทวนลมไม่ได้

**นะจันทะ นัง ตะคะระมัลลิกา วา ;**กลิ่นจันทร์หรือกฤษณาและ-กระลำพักก็ไปทวนลมไม่ได้

**สะตัญจะ คันโธ ปะฏิวาตะเมติ ;**ส่วนว่ากลิ่นของสัตบุรุษทั้งหลายย่อม-ไปทวนลมได้

**สัพพา ทิสา สัปปุริโส ปะวายะติ;**เพราะสัตบุรุษย่อมฟุ้งเฟื่องไปได้ทุกทิศ

**จันทะนัง ตะคะรัง วาปิ อุปปะลัง อะถะ วัสสิกี,**

**เอเตสัง คันธะชาตานัง สีละคันโธ อะนุตตะโร;**

กลิ่นคือศีลเป็นเยี่ยมกว่ากลิ่นแห่งคันธชาติทั้งหลายเหล่านี้,

คือจันทร์ กฤษณา ดอกอุบล และมะลิเครือ

**อัปปะมาโณ อะยัง คันโธ ย์วายัง ตะคะระจันทะนี ;**

กลิ่นกฤษณาและจันทร์นี้ใดกลิ่นนี้มีประมาณเล็กน้อย

**โย จะสีละ วะตัง คันโธ ;** ส่วนว่ากลิ่นของผู้มีศีลทั้งหลายอันใด

**วาตะ เทเวสุ อุตตะโม ;** กลิ่นอันนั้นสูงสุดฟุ้งไปในเทพยดาและมนุษย์-ทั้งหลาย

**เตสัง สัมปัน นะ สีลานัง อัปปะมาทะวิหารินัง,**

**สัมมะทัญญา วิมุตตานัง มาโร มัคคัง นะ วินทะติ ;**

มารย่อมไม่ประสบทางของท่านทั้งหลาย ผู้มีศีลถึงพร้อมแล้ว,

ผู้อยู่ด้วยความไม่ประมาท ผู้รู้ชอบพ้นแล้ว

**ยะถา สังการะธานัส์มิง อุชฌิ ตัส์มิง มะหาปะเถ ,**

**ปะทุมัง ตัตถะ ชาเยถะ สุจิคันธังมะโนระมัง ;**

ดอกบัวมีกลิ่นดี พึงเกิดในกองแห่งหยากเยื่อ-

อันเขาทิ้งแล้วริมทางใหญ่นั้นยังเป็นที่ชอบใจฉันใด

**เอวัง สังการะภูเตสุ อันธะภูเต ปุถุชชะเน,**

**อะติโรจะติ ปัญญายะ สัมมาสัมพุทธะสาวะโกติ ;**

พระสาวกของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแม้เกิดในหมู่ชนผู้เป็นดังหยากเยื่อ,ย่อมรุ่งเรืองล่วงปุถุชนทั้งหลายที่เป็นผู้มืดด้วยปัญญาฉันนั้นดังนี้แล

**กรวดน้ำตอนเช้า**

**ปัตติทานะคาถา**

**(หันทะ มะยัง ปัตติทานะคาถาโย ภะณามะ เส )**

เชิญเถิด เราทั้งหลาย จงกล่าวคาถาแผ่ส่วนบุญกันเถิด

**ยา เทวะตา สันติ วิหาระวาสินี,**

**ถูเป ฆะเร โพธิฆะเร ตะหิง ตะหิง;**

เทพยดาทั้งหลายเหล่าใด, มีปกติอยู่ในวิหาร,

สิงสถิตที่เรือนพระสถูป ,ที่เรือนโพธิ์ในที่นั้นๆ,

**ตา ธัมมะทาเนนะ ภะวันตุ ปูชิตา ,**

**โสตถิง กะโรนเตธะ วิหาระมัณฑะเล;**

เทพยดาทั้งหลายเหล่านั้น, เป็นผู้อันเราทั้งหลาย,

บูชาแล้วด้วยธรรมทาน, ขอจงทำซึ่งความสวัสดี,

ความเจริญในมณฑลวิหารนี้

**เถรา จะ มัชฌา นะวะกา จะ ภิกขะโว,**

**สารามิกา ทานะ ปะตี อุปาสะกา;**

พระภิกษุทั้งหลาย,ที่เป็นเถระก็ดี,ที่เป็นปานกลางก็ดี,

ที่เป็นผู้บวชใหม่ก็ดี,อุบาสก อุบาสิกาทั้งหลาย,

ที่เป็นทานาธิบดี, พร้อมด้วยอารามิกชนก็ดี,

**คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อิสสะรา ,**

**สัปปาณะภูตา สุขิตา ภะวันตุ เต;**

ชนทั้งหลายเหล่าใด, ที่เป็นชาวบ้านก็ดี, ที่เป็นชาวต่างประเทศก็ดี,

ที่เป็นชาวนิคมก็ดี,ที่เป็นอิสระเป็นใหญ่ก็ดี, ขอชนทั้งหลายเหล่านั้น,

จงเป็นผู้มีสุขเถิด,

**ชะลาพุชา เยปิ จะ อัณฑะสัมภะ วา ,**

**สังเสทะชาตา อะถะโวปะปาติกา;**

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นชลาพุชะกำเนิดก็ดี, ที่เป็นอัณฑะชะกำเนิดก็ดี,

ที่เป็นสังเสทะชะกำเนิดก็ดี,ที่เป็นโอปะปาติกะกำเนิดก็ดี,

**นิยยานิกัง ธัมมะวะรัง ปะฏิจจะ เต,**

**สัพเพปิ ทุกขัสสะ กะโรนตุ สังขะยัง;**

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงเหล่านั้น,ได้อาศัยซึ่งธรรมอันประเสริฐ,

เป็นนิยยานิกธรรม, ประกอบในอันนำผู้ปฏิบัติ,

ให้ออกไปจากสังสารทุกข์,จงกระทำซึ่งความสิ้นไปพร้อมแห่งทุกข์เถิด,

**ฐาตุ จิรัง สะตัง ธัมโม ธัมมัทธะรา จะปุคคะลา ;**

ขอธรรมของสัตบุรุษทั้งหลาย,จงตั้งอยู่นาน, ขอบุคคลทั้งหลาย,

ผู้ทรงไว้ซึ่งธรรม,จงดำรงอยู่นาน

**สังโฆ โหตุ สะมัคโค วะ อัตถายะ จะ หิตายะ จะ ;**

ขอพระสงฆ์จงมีความสามัคคี ,พร้อมเพรียงกันในอันทำซึ่งประโยชน์ ,และสิ่งอันเกื้อกูลเถิด

**อัมเห รักขะตุ สัทธัมโม สัพเพปิ ธัมมะจาริโน ;**

ขอพระธรรม จงรักษาไว้ซึ่งเราทั้งหลาย, แล้วจงรักษาไว้ซึ่งบุคคลทั้งหลาย,ผู้ประพฤติซึ่งธรรมแม้ทั้งปวง

**วุฑฒิง สัมปาปุเณยยามะ ธัมเม อะริยัปปะเวทิเต ;**

ขอเราทั้งหลายพึงถึงพร้อมซึ่งความเจริญ,

ในธรรมที่พระอริยเจ้าประกาศไว้แล้ว

**ปะสันนา โหนตุ สัพเพปิ ปาณิโน พุทธะสาสะเน ;**

ขอสรรพสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง,จงเป็นผู้เลื่อมใสในพระพุทธศาสนา

**สัมมา ธารัง ปะเวจฉันโต กาเล เทโว ปะวัสสะตุ ;**

ขอฝนทั้งหลายจงหลั่งลงตกต้องตามฤดูกาล

**วุฑฒิภาวายะ สัตตานัง สะมิทธัง เนตุ เมทะนิง ;**

ขอฝนจงนำความสำเร็จมาสู่พื้นปฐพี, เพื่อความเจริญแก่สัตว์ทั้งหลาย

**มาตา ปิตา จะ อัตระชัง นิจจัง รักขันติ ปุตตะกัง ;**

มารดา และบิดาย่อมรักษาบุตรที่เกิดในตนเป็นนิจ ฉันใด

**เอวัง ธัมเมนะ ราชาโน ปะชัง รักขันตุ สัพพะทาฯ ;**

ขอพระราชาจงปกครองประชาชน,โดยชอบธรรมในกาลทุกเมื่อฉันนั้น, ตลอดกาล เทอญ ฯ

**คำแผ่เมตตา**

**(หันทะ มะยัง เมตตาผะระณัง กะโรมะ เส.)**

**อะหัง สุขิโต โหมิ ;** ขอให้ข้าพเจ้าจงเป็นผู้ถึงสุข **นิททุกโข โหมิ ;** จงเป็นผู้ไร้ทุกข์ **อะเวโรโหมิ ;** จงเป็นผู้ไม่มีเวร **อัพพะยาปัชโฌ โหมิ ;** จงเป็นผู้ไม่เบียดเบียนซึ่งกันและกัน **อะนีโฆ โหมิ ;** จงเป็นผู้ไม่มีทุกข์ **สุขี อัตตานัง ปะริหะรามิ ;**จงรักษาตนอยู่เป็นสุขเถิด **สัพเพ สัตตา สุขิตา โหนตุ ;**ขอสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, จงเป็นผู้ถึง-ความสุข **สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ ;** ขอสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, จงเป็นผู้ไม่มี-เวร **สัพเพ สัตตา อัพฺยาปัชฌา โหนตุ ;** ขอสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ,

จงอย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกัน **สัพเพ สัตตา อะนีฆาโหนตุ ;** ขอสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง,จงเป็นผู้ไม่มี-ทุกข์,(ทั้งกายและใจ)

**สัพเพ สัตตา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ ;**ขอสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ,

จงรักษาตน อยู่เป็นสุขเถิด

**สัพเพ สัตตา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ ;**ขอสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ,

จงพ้นจากทุกข์ทั้งมวล **สัพเพ สัตตา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ ;**ขอสัตว์ทั้งหลายทั้ง-ปวง,จงอย่าได้พรากจากสมบัติอันตนได้แล้ว

**สัพเพ สัตตา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา-**

**กัมมะโยนิ กัมมะพันธุ กัมมะปะฏิสะระณา ;**

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง,มีกรรมเป็นของๆตน,

มีกรรมเป็นผู้ให้ผล, มีกรรมเป็นแดนเกิด,

มีกรรมเป็นผู้ติดตาม, (เป็นเผ่าพันธุ์) มีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย **ยัง กัมมัง กะริสสันติ, กัลฺยาณัง วา-**

**ปาปะกัง วา, ตัสสะทายาทา ภะวิสสันติ ;**

จักทำกรรมอันใดไว้, เป็นบุญหรือเป็นบาป,

จักต้องเป็นผู้ได้รับผลของกรรมนั้นๆสืบไป.