

สาระธรรม

วัดยาง ศรีประจันต์

๖เตรียม

- ๑.เตรียมเคลียร์ภาระและการงาน
- ๒.เตรียมเก็บกระเป๋า
- ๓.เตรียมกายของเรา
- ๔.เตรียมใจให้แกร่ง
- ๕.เตรียมซักซ้อมดีๆ
- ๖.เตรียมเข้ามาอย่างปล່อยวาง

๖วาง

๑.วางหัวโขน

๒.วางกัณฑ์วลาการะ

๓.วางความรู้เก่า

๔.วางที่เราต้องปล่อยวาง

๕.วางใจให้ลึกซึ้ง

๖.วางไว้ก่อนความกลัวตาย

- สามัคคีเป็นบุญ ทะเลาะกันเป็นบาป

๖ตั้ง

๑. ตั้งใจเก็บวาจา
๒. ตั้งใจปฏิบัติสม่ำเสมอ
๓. ตั้งใจรักษาศีล
๔. ตั้งใจฟังธรรม
๕. ตั้งใจเจริญสติ
๖. ตั้งใจส่งอารมณ์

๖ ไม่ลืม

- ๑. ไม่ลืมคำครุบาอาจารย์
- ๒. ไม่ลืมนำพาพ่อแม่
- ๓. ไม่ลืมแก่นิสัยผิดๆ
- ๔. ไม่ลืมปิดประตูกิเลส
- ๕. ไม่ลืมสังเกตแนวทาง
- ๖. ไม่ลืมเร่งรัดสู่นิพพาน
- ขยันเป็นบุญ ขี้เกียจเป็นบาป

สิ่งที่หาได้ยากในโลก

- การได้เกิดมาเป็นมนุษย์
- การได้พบคำสั่งสอนแห่งพระพุทธศาสนา
- การเกิดมาแล้วมีโอกาสบวช
- การเกิดมาแล้วมีโอกาสปฏิบัติธรรม

องค์คุณแห่งการปฏิบัติธรรม

ธัมมัญญู รู้ธรรม

อิตถัญญู รู้เนื้อความ

อิตตัญญู รู้ตน

มัตตัญญู รู้ประมาณ

กาลัญญู รู้เวลา

ปริสัจญู รู้บริษัท

ปุคคลัญญู รู้บุคคล

ภัยแห่งการปฏิบัติธรรม

กัมมรामตา

นิทธารามตา

ผัสसरามตา

สังคนิการามตา

อคุตตทวารต

อโฆชเนมัตตัญญุตา

จิตตัง วิมุตตัง น ปัจจเวกขติ

กิเลสมีจฉาทีฏฐิ

อนันตริยกรรม

วิบาก

กล่าววตูพระอริยเจ้า

ปรารภนาพุทธภูมิ

สิ่งที่หาได้ยาก

- การเกิดมาเป็นมนุษย์
- การเกิดมามีชีวิตอยู่
- เกิดมาแล้วได้ฟังธรรม
- การอุบัตินั้นแห่งพระพุทธเจ้า

๓.๑

- ตั้งใจฟัง
- ตั้งใจจำ
- ตั้งใจนำไปปฏิบัติ

ลักษณะของฝั่ง ๕ ประการ

- ขยันหากิน
- บินไม่สูง
- รักสะอาด
- ฉลาดสะสม
- นิยมสามัคคี

ความจริงแห่งโลก

ไม่มีคนสวยในโลก

ไม่มีคนรวยในโลก

เกิดมาผิดหวังทั้งหมด

การมองโลก

มองโดยธรรมชาติ

มองโดยธรรมดา

มองโดยธรรมสังเวชฯ

คนที่ไม่ควรพัฒนา

คนหัวเล็ก

คนหูตัน

คนเป็นง่อย

คนปากจืด

คนใจบอด

การปฏิบัติธรรมไม่ยากนะ

- อ่านหนังสือไม่ออก
- ขอให้ฟังภาษาออก
- สื่อสารกันได้
- ก็สามารถปฏิบัติได้

ลักษณะจิต

จิตที่ไม่อยู่ในอารมณ์ที่เป็นอยู่ขณะนี้

เรียกว่าไม่อยู่ในอารมณ์ปัจจุบัน

ยอมถูกทุบตี ชีวิตก็เป็นสุข

- เหล็ก ทองเหลือง ดิน ถูกทุบ ถูกตี
- เป็นพระพุทธรูป เป็นมီးด เป็นสิ่งต่างๆ
- กลายเป็นของมีคุณค่าเพราะถูกทุบ ถูกตี
- เราเป็นนักเรียนนักศึกษา ต้องยอมถูกสั่งถูกสอน
- จึงจะเป็นคนที่มีคุณค่า
- นำนำมาเป็นแบบอย่างต่อไป

โทษของความรัก

- ปิยโต ชายเต โสโก ปิยโต ชายเต ภยั
- ปิยโต วิปฺปมุตตสฺส นตฺถิ โสโก กุโต ภยั

ความโศกเกิดจากความรัก ความกลัวภัยเกิดจากความรัก

ความโศกและความกลัว ย่อมไม่มีแก่ผู้พ้นแล้วจากสิ่งที่รัก